Destiné au grand public

Le dictionnaire RAM

















Clause de non-responsabilité

Les informations du dictionnaire RAM (Résistance Aux antiMicrobiens), qu'elles proviennent de copies physiques, de fichiers PDF et/ou du site Internet (www.amrdictionary.net), visent à éduguer et à informer le public sur la résistance aux antimicrobiens.

Le contenu du dictionnaire RAM, y compris les points à retenir et les vidéos recommandées, n'est pas destiné à remplacer les conseils, le diagnostic ou le traitement par un professionnel de santé. Si vous tombez malade, nous vous recommandons de toujours consulter votre médecin ou un professionnel de soins pour toute question concernant votre état de santé.

Les connaissances, la recherche et les pratiques médicales évoluent constamment. Le dictionnaire RAM mettra régulièrement à jour ses PDF et son site Internet en fonction des dernières avancées en matière de recherche médicale et de résultats scientifiques liés à la RAM. Lors de l'évaluation de ces informations, il est également conseillé de vérifier les recommandations officielles les plus récentes émanant des autorités de santé de votre pays.

Le dictionnaire RAM n'est parrainé par aucun organisme privé ou pharmaceutique et ne fait la publicité d'aucun produit. Le dictionnaire RAM est publié en accès libre sous licence CC BY (*Creative Common Attribution 4.0*).

Bien à vous,

Les groupes de travail pour le dictionnaire RAM

Si vous avez des questions, des commentaires ou des conseils au sujet du dictionnaire RAM, contactez-nous via les sites :

[1] www.amrdictionary.net [2] fb.me/amrdictionary

[3] https://www.surveymonkey.com/r/amrdictionary ou par courriel à ravikanya@tropmedres.ac et direk@tropmedres.ac

Table des matières

Chapitre 1. Qu'est-ce que la RAM ?	
Résistance aux antimicrobiens (RAM)	
Microorganisme	4
Antibiotique	
Mésusage des antibiotiques	8
Connaissance antibiotique	12
Chapitre 2. Accroissement de la résistance aux antibiotiques	1!
Résistance aux antibiotiques	1
Infection résistante aux antimicrobiens	18
Superbactérie	20
Multirésistant	22
Chapitre 3. Utilisation des antibiotiques	2!
Antibioprophylaxie	25
En vente libre	27
Utilisation rationnelle des médicaments (URM)	29
Chapitre 4. Utilisation d'antibiotiques dans l'élevage	3
Nourri aux antibiotiques	32
Sans antibiotiques	3!
Antibiotiques d'importance critique (AIC)	37
Élevé sans antibiotiques	40
Chapitre 5. Campagne sur la résistance aux antimicrobiens	4
Semaine mondiale pour un bon usage des antibiotiques	43
Empreinte antibiotique	49
Bon usage des antibiotiques	52
Chapitre 6. Microorganismes	54
Bactérie	54

	Mycete	. 57
	Virus	. 59
C	hapitre 7. Lorsqu'ils sont attaqués, les microorganismes ripostent	61
	Antifongique	. 61
	Antipaludéen	. 63
	Antituberculeux	. 66
	Antiviral	. 68
	Pénicilline	. 70
C	hapitre 8. Autres médicaments	72
	Médicament anti-inflammatoire	. 72
	Antiseptique	. 74
	Vaccin	. 76
C	hapitre 9. Infections	79
	Infection communautaire	. 79
	Infection nosocomiale	. 82
	Infection	. 86
	Septicémie	. 90
R	emerciements	93
	Les contributeurs de la version française	93

Chapitre 1. Qu'est-ce que la RAM?

Résistance aux antimicrobiens (RAM)

Nom féminin. Capacité que peuvent développer les microorganismes (comprenant les bactéries, les virus, les mycètes et les parasites) à empêcher certains médicaments antimicrobiens (antibiotiques, antiviraux, antifongiques et antiparasitaires) de lutter efficacement contre eux.

« Les bactéries qui développent une résistance antimicrobienne à la majorité des antibiotiques couramment utilisés aujourd'hui sont parfois désignées sous le nom de "superbactéries". »

« La résistance aux antimicrobiens (RAM) menace la prévention et le traitement efficace d'un nombre croissant d'infections causées par des bactéries, des parasites, des virus et des champignons. »^[1]

Terme similaire

Résistant aux antimicrobiens

Adjectif. Qui a la capacité d'empêcher un antimicrobien d'agir contre lui.

« Les organismes résistants aux antimicrobiens sont des organismes qui ont acquis la capacité d'empêcher l'action d'un médicament antimicrobien contre eux. »

« Les infections résistantes aux antimicrobiens sont des infections causées par des organismes résistants aux antimicrobiens. »

« Chaque année, plus de 700 000 personnes dans le monde meurent d'infections résistantes aux antimicrobiens. »

Les points à retenir

La RAM est-elle une préoccupation mondiale?

Un certain nombre de médicaments qui sauvent des vies et sont utilisés dans le traitement de nombreuses maladies infectieuses, sont en voie de perdre totalement leur efficacité. En effet, les bactéries et autres microbes peuvent développer une résistance, ce qui risquerait d'entraîner le prolongement de la maladie, une invalidité, voire la mort. Sans une intervention rapide de santé publique à un niveau mondial, même des infections courantes pourraient devenir fatales, menaçant l'humanité de retourner à l'ère inquiétante précédant l'apparition des premiers antibiotiques. [1] [2]

Si rien n'est fait pour remédier à cette situation, une simple intervention chirurgicale ou un accouchement comporteraient à nouveau des risques majeurs; de nombreux patients, nourrissons et mères risqueraient ainsi de mourir d'infections qui auraient pu être évitées ou traitées auparavant.^[1]

Les microbes s'adaptent naturellement en réponse aux antimicrobiens présents dans la nature. Par conséquent, lorsque les antimicrobiens sont mal utilisés, les changements s'accélèrent, la présence d'organismes résistants aux antimicrobiens se développe et le traitement des infections se complique.

L'abus et la mauvaise utilisation des antibiotiques sont un fait établi, tant en santé humaine qu'animale. De nombreuses maladies courantes chez les humains, comme le rhume ou la grippe, sont causées par des virus dont le traitement ne nécessite pas d'antibiotiques. Néanmoins, un grand nombre de personnes dans le monde prennent inutilement des antibiotiques pour soigner ce type de pathologies virales. De même, les antibiotiques sont utilisés en excès en agriculture. Ils sont ainsi administrés en grande quantité de façon inappropriée en production animale pour favoriser la croissance ou prévenir des maladies sur des animaux pourtant sains, au lieu d'être utilisés uniquement sur des animaux malades.

Chaque année, plus de 700 000 personnes dans le monde meurent d'infections résistantes aux antimicrobiens. Sans une intervention rapide et responsable, le nombre de décès causés par la résistance aux antimicrobiens pourrait atteindre 10 millions par an d'ici 2050. Face à cette menace majeure de santé publique, nous devons réduire le risque que les bactéries développent une résistance en combattant l'abus et la mauvaise utilisation des antibiotiques et en prévenant les infections en premier lieu. [3]

Termes connexes: microorganisme, antimicrobien, connaissance des antibiotiques.

Quelques vidéos sur la RAM:

L'histoire d'Amala: comment prévenir la résistance aux antimicrobiens





https://youtu.be/Y9WEERSh5G0

Résistance aux antimicrobiens : Qu'est-ce que c'est ?





https://youtu.be/URx6HfGtz34

La FAO et la résistance aux antimicrobiens





https://youtu.be/IiH400W-xnQ

Références

s¹ OMS (15 février 2018). Antimicrobial resistance. Consulté sur : https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance

² CDC (10 septembre 2018). About Antimicrobial Resistance | Antibiotic/Antimicrobial Resistance | CDC. Consulté sur : https://www.cdc.gov/drugresistance/about.html

³ O'Neill, J. (19 mars 2016). Tackling Drug-Resistant Infections Globally: Final Report and Recommendations. The Review on Antimicrobial Resistance Consulté sur : https://amr-review.org/sites/default/files/160525 Final paper with cover.pdf

Microorganisme

Nom masculin. Organisme vivant qui ne peut être observé qu'à l'aide d'un microscope. Les microorganismes se composent des bactéries, des parasites, ainsi que de certaines algues et champignons microscopiques.

« Les microorganismes se trouvent et vivent tout autour de nous, sur la peau et même à l'intérieur de notre corps. »

« Tous les microorganismes responsables des infections et des maladies s'appellent des microbes. Cependant, tous ces microorganismes ne causent pas des maladies. En effet, certains peuvent même nous être utiles. »

Terme similaire

Microbe

Nom masculin. Microorganisme invisible à l'œil nu pouvant causer une infection ou une maladie.

Les points à retenir

Types et capacités des microorganismes

Les microorganismes peuvent être rangés en quatre grandes catégories: les mycètes (champignons), les bactéries, les virus et les parasites. Les mycètes sont généralement les plus gros microorganismes. Les bactéries, souvent plus petites que les mycètes, sont dépourvues de noyau cellulaire. Les virus, les plus petits des microorganismes, n'ont ni noyau ni paroi cellulaire. Ils ne peuvent se reproduire qu'à l'intérieur d'une cellule ou d'autres organismes vivants qu'ils ont infectés.

L'un des parasites microscopiques les plus communs pouvant causer une maladie est celui du paludisme. Certains champignons et vers sont aussi appelés parasites. Cependant, étant de grande taille et composés de nombreuses cellules, ils ne sont pas considérés comme des « microorganismes ».

Les microorganismes se trouvent partout. On estime qu'il pourrait y avoir jusqu'à 10 milliards de cellules bactériennes dans un gramme de sol (10 mille millions = 10 000 000 000)^[1]. Notre

corps pourrait abriter jusqu'à 39 billions de cellules bactériennes (39 billions = 39 mille milliards ou 39 000 000 000 000).[2]

Le parasite du paludisme peut également se cacher à l'intérieur du corps humain, où il se multiplie dans certaines de nos cellules comme le foie ou les globules rouges. Le paludisme se propage lorsqu'un moustique infecté, porteur du parasite, pique une autre personne.

Tous les microorganismes ont la capacité de rendre inefficace les effets des médicaments qui ont été à un moment donné utilisés avec succès pour les combattre. Cette capacité est appelée résistance aux antimicrobiens. [3] Cela arrive par exemple lorsque les antibiotiques sont utilisés de façon inappropriée tant chez les humains que chez les animaux, et que ces antibiotiques contaminent l'environnement. L'exposition aux antibiotiques peut faire en sorte qu'une partie des bactéries vivant dans notre corps, celui des animaux et notre environnement développent une résistance aux antibiotiques. Ces bactéries résistantes aux antibiotiques peuvent ensuite se propager et causer des maladies mortelles.

Termes connexes: résistance aux antimicrobiens, antimicrobiens.

Une vidéo sur les microorganismes :

Microorganismes | The Dr. Binocs Show | Vidéos éducatives pour les enfants





https://youtu.be/JZjzQhFG6Ec

Référence

¹ Ingham, E. R. (2019). Chapter 3: Bacteria. In Soil Biology. Consulté sur :

https://extension.illinois.edu/soil/SoilBiology/bacteria.htm.

² Sender, R., Fuchs, S., & Milo, R. (2016). Revised Estimates for the Number of Human and Bacteria Cells in the Body. *PLOS Biology*, 14(8). doi:10.1371/journal.pbio.1002533

³ OMS. (2015). *Global Action Plan on Antimicrobial Resistance*. Genève, Suisse: Service de production des documents de l'OMS. ISBN: 978 92 4 150976 3

Antibiotique

Nom masculin. Substance ou médicament (par exemple la pénicilline) qui tue ou ralentit la croissance des bactéries.

« Le docteur m'a expliqué que je n'avais pas besoin d'antibiotiques. Les antibiotiques sont efficaces seulement contre les bactéries. »

« Les antibiotiques ne fonctionnent pas pour soigner les virus comme le rhume et la grippe. Leur utilisation contre les virus ne vous permettra ni de vous sentir mieux, ni de vous remettre au travail plus rapidement. »

« Il a une grave infection bactérienne et a besoin d'un traitement antibiotique prolongé. »

Adjectif. Qui contient ou utilise une substance ou un médicament, par exemple la pénicilline, qui tue ou ralentit la croissance des bactéries. Relatif aux antibiotiques.

Les points à retenir

Lorsque les antibiotiques ne fonctionnent plus

Il peut arriver que les antibiotiques que nous utilisons pour guérir des infections bactériennes courantes comme la pneumonie et les plaies infectées deviennent inutiles contre certaines bactéries. D'après le directeur général de l'**O**rganisation **M**ondiale de la **S**anté (OMS), il est impératif que les prestataires de santé (médecins, pharmaciens) et les malades aient moins recours aux antibiotiques pour traiter leurs maladies.

« Au vu des tendances actuelles, une maladie courante comme la gonorrhée (une infection bactérienne sexuellement transmissible) pourrait devenir incurable, a averti le directeur général. Si tel était le cas, les médecins se verraient dans l'obligation de dire à ces patients : "Je suis désolé, mais je ne peux rien faire pour vous." »^[1].

La résistance aux antibiotiques est l'une des plus graves menaces qui pèsent sur la santé publique mondiale. Elle pourrait être responsable de la mort de millions de personnes et nuire à l'économie mondiale toute entière. [2] L'**O**rganisation des **N**ations **U**nies (ONU) a

adopté une déclaration politique au plus haut niveau exprimant son engagement à s'atteler au problème du nombre croissant des infections résistantes aux antibiotiques. [2]

Ce problème est extrêmement préoccupant car il peut toucher chacun d'entre nous ainsi que nos familles. L'accouchement illustre parfaitement la façon dont les bactéries résistantes aux antibiotiques peuvent à nouveau représenter un danger. Les mères et les nourrissons courraient en effet un risque élevé de mourir d'infections bactériennes banales, ce qui était autrefois évitable.

Termes connexes: antimicrobiens, résistance aux antibiotiques, surutilisation des antibiotiques et mauvaise utilisation des antibiotiques

Quelques vidéos sur les antibiotiques :

Quelles sont les causes de la résistance aux antibiotiques ? – Kevin Wu





https://youtu.be/znnp-lvj2ek

Maryn Mckenna: Que faire lorsque les antibiotiques ne fonctionnent plus?





https://youtu.be/o3oDpCb7VqI

Référence

¹ OMS (29 août 2016). Birth in a time of antibiotic-resistant bacteria. Consulté sur: https://www.who.int/mediacentre/commentaries/antibiotic-resistant-bacteria/en/

² O'Neill, J. (19 mars 2016). Tackling Drug-Resistant Infections Globally: Final Report and Recommendations. The Review on Antimicrobial Resistance. Consulté sur: https://amr-review.org/sites/default/files/160525 Final paper with cover.pdf

Mésusage des antibiotiques

Nom masculin. Mauvaise utilisation ou utilisation abusive et inappropriée d'antibiotiques, souvent sans justification médicale, ayant des effets potentiellement graves sur la santé.

« L'utilisation d'antibiotiques à large spectre lorsqu'ils ne sont pas nécessaires est un exemple de mésusage d'antibiotiques. »

« Le mésusage des antibiotiques pour des infections virales simples telles que le rhume entraîne de graves conséquences sur notre société. »

Termes similaires

Abus d'antibiotiques

Nom masculin. Usage excessif ou inutile d'antibiotiques, ayant des effets potentiellement graves sur la santé.

Surutilisation d'antibiotiques

Nom féminin. Utilisation incorrecte, excessive et trop fréquente d'antibiotiques.

« Il n'est pas facile de contrôler le mésusage et la surutilisation des antibiotiques »

« La résistance aux antibiotiques est accélérée par le mésusage et la surutilisation d'antibiotiques, ainsi qu'une prévention et un contrôle inadéquats des infections. »

Les points à retenir

Un mauvais usage des antibiotiques est-il préjudiciable pour soi-même et les autres ?

L'usage abusif ou excessif d'antibiotiques est nocif. Les antibiotiques ne sont pas efficaces contre les rhumes et autres maladies virales et peuvent produire des effets secondaires dangereux. L'usage abusif ou excessif d'antibiotiques contribue à la sélection de bactéries

qui sont plus difficiles à tuer parce qu'elles se sont adaptées pour résister aux antibiotiques. Ces bactéries peuvent vous infecter, infecter votre famille ou d'autres personnes.

Qu'est-ce qui constitue un mésusage d'antibiotiques ?

- 1] Utiliser des antibiotiques pour traiter un rhume ou la grippe.
- 2] Utiliser des antibiotiques sans ordonnance ou sans recommandation d'un professionnel de santé certifié (médecin, pharmacien) ou demander des antibiotiques contre la recommandation d'un professionnel de santé.
- 3] Ne pas terminer un traitement antibiotique prescrit.
- 4] Partager des antibiotiques avec d'autres personnes.
- 5] Utiliser des antibiotiques restants sans prescription.

Quels sont les bons réflexes ?

- 1] Ne pas utiliser d'antibiotiques pour traiter un rhume ou la grippe.
- 2] N'utiliser des antibiotiques que sur ordonnance ou sur la recommandation d'un professionnel de santé certifié (médecin, pharmacien).

En cas de doute, demander si des antibiotiques sont recommandés pour cette pathologie.

- 3] Toujours terminer le traitement complet des antibiotiques prescrits, même si vous vous sentez mieux.
- 4] Ne pas partager ses antibiotiques avec d'autres personnes.
- 5] Ne pas utiliser des antibiotiques restants sans prescription.

Exemples courants d'utilisation abusive d'antibiotiques

1] N'est-il pas préférable de prendre un antibiotique, au cas où ?

Non. Les rhumes et la grippe sont causés par des virus et non par des bactéries. La plupart des diarrhées sévères ne sont pas causées par des bactéries. La prise d'antibiotiques, à moins qu'ils ne soient recommandés par un professionnel de santé, vous expose à un risque d'effets secondaires. Cela contribue surtout à créer des bactéries résistantes aux antibiotiques, difficiles à tuer, qui pourraient vous infecter, infecter votre famille ou d'autres personnes.

2] J'ai pris des antibiotiques pour un rhume la dernière fois, et je me suis rétabli(e) rapidement. J'ai l'intention de prendre des antibiotiques la prochaine fois que j'aurai un rhume.

Non. Les rhumes et la grippe courants sont causés par des virus, et la plupart des gens se rétablissent normalement dans un délai de 7 à 10 jours. Vous vous seriez senti(e) mieux même sans avoir pris d'antibiotiques. Les antibiotiques ne sont pas efficaces contre les virus, ils ne vous aident pas à guérir ou à vous remettre au travail plus rapidement.

3] J'ai pris cet antibiotique la dernière fois, sans effets secondaires. Donc, je n'aurai pas d'effets secondaires cette fois-ci.

Non. Même si vous n'avez eu aucun effet secondaire la dernière fois que vous avez pris des antibiotiques, vous pouvez en avoir la prochaine fois. L'utilisation répétée d'antibiotiques peut accumuler le risque de voir certains effets secondaires se manifester, y compris des diarrhées ou des infections fongiques.

4] Même si les bactéries dans mon corps deviennent résistantes à un antibiotique, je peux toujours acheter un antibiotique « plus fort » la prochaine fois que cette bactérie m'infectera.

Non. De nombreuses bactéries sont déjà résistantes à de multiples antibiotiques (on les appelle multi-résistantes). Malheureusement, certaines infections bactériennes ne peuvent plus être traitées avec aucun des antibiotiques actuels. L'usage abusif et excessif d'antibiotiques augmente le risque général d'infection par des bactéries résistantes à tous les médicaments disponibles.

5] Même si les bactéries de mon corps deviennent résistantes aux antibiotiques et m'infectent, il ne s'agit que de moi et je ne cause de problèmes à personne.

Non. Les bactéries résistantes aux antibiotiques qui se sont développées dans votre corps peuvent vous nuire et se transmettre ensuite à votre famille, à l'environnement et à d'autres personnes. La mauvaise utilisation des antibiotiques peut nuire à tout le monde.

Termes connexes : connaissance antibiotique, bon usage des antibiotiques

Quelques vidéos sur le mauvais usage d'antibiotiques :

Les antibiotiques « au cas où » | Debbie Goff | TEDxColumbus





https://youtu.be/ALryAB_AYiA

Fermes industrielles, antibiotiques et superbactéries : Lance Price at TEDxManhattan





https://youtu.be/ZwHapgrF99A

Connaissance antibiotique

Nom féminin. Capacité à comprendre, évaluer et appliquer les informations sur l'utilisation appropriée des antibiotiques et sur la façon de prévenir la résistance aux antibiotiques.

« Plus de la moitié des patients interrogés savaient déjà que les antibiotiques n'agissent pas contre les virus, mais ils prenaient quand même des antibiotiques "au cas où". »^[1]

« Les niveaux élevés de résistance aux antibiotiques et le faible niveau de "connaissance antibiotique" du grand public constituent un cocktail explosif dangereux. »^[2]

Les points à retenir

Que savez-vous des antibiotiques ?

La plupart d'entre nous avons utilisé des antibiotiques au moins une fois dans notre vie. Toutefois, la résistance aux antibiotiques continue de représenter un problème de santé publique partout dans le monde, le lien entre les bactéries résistantes aux médicaments et notre corps étant souvent mal compris.

Beaucoup de gens ne savent pas très bien ce qu'est la résistance aux antibiotiques et ce que nous pouvons faire pour la prévenir. Une enquête mondiale menée par l'OMS auprès de 10 000 personnes dans 12 pays a révélé que deux tiers des participants avaient de faibles « connaissances antibiotiques ». [1] Un tiers des personnes interrogées croyaient à tort qu'elles pouvaient arrêter les antibiotiques dès qu'elles se sentaient mieux, au lieu de prendre leur traitement jusqu'au bout. Et environ trois quarts des participants croyaient, injustement, que la « résistance aux antibiotiques » désignait le fait que le corps d'un individu devienne résistant aux antibiotiques. [1]

Le problème de la résistance aux antibiotiques est encore largement méconnu. Une idée fausse et répandue selon laquelle le corps d'un individu peut développer une résistance à un médicament a donné naissance à une autre idée reçue selon laquelle la résistance n'est un problème que pour ceux qui prennent des antibiotiques. [2] En fait, ce sont les bactéries qui développent une résistance aux antibiotiques et non le corps humain. Ces bactéries résistantes peuvent ensuite se transmettre d'une personne à l'autre. Vous pouvez ainsi contracter une infection résistante aux médicaments même si vous n'utilisez pas d'antibiotiques.

Encadré 1 : Que savez-vous de l'utilisation correcte des antibiotiques et de la résistance aux antibiotiques ?

- 1. Les antibiotiques peuvent guérir le rhume. [Vrai ou faux]
- 2. La résistance aux antibiotiques se produit lorsque mon corps devient résistant aux antibiotiques. [Vrai ou faux]
- 3. Mon utilisation d'antibiotiques peut entraîner une résistance aux antibiotiques. [Vrai ou Faux]
- 4. L'utilisation d'antibiotiques en agriculture animale peut causer une résistance aux antibiotiques. [Vrai ou Faux]
- 5. Une infection bactérienne résistante aux antibiotiques peut se transmettre entre humains par simple contact avec une personne infectée par une bactérie résistante. [Vrai ou Faux]
- 6. Une infection bactérienne résistante aux antibiotiques peut se transmettre aux humains par contact avec un animal vivant, de la nourriture ou de l'eau contenant des bactéries résistantes. [Vrai ou Faux]
- 7. Tenir mes vaccins à jour, me laver les mains correctement et régulièrement, et avoir une hygiène correcte peut contribuer à lutter contre la résistance aux antibiotiques au niveau mondial. [Vrai ou Faux]

Encadré 2 : Réponses

- **1. Faux.** Le rhume est principalement causé par des virus. Les antibiotiques ne peuvent pas tuer les virus ; ils ne raccourcissent pas la durée de la maladie et n'améliorent pas les symptômes.
- **2. Faux.** La surconsommation d'antibiotiques ne rend pas votre corps résistant aux antibiotiques, mais les bactéries. Celles-ci peuvent ensuite se transmettre d'une personne à l'autre.
- **3. Vrai.** L'utilisation d'antibiotiques, qu'elle soit bonne ou mauvaise, peut causer une résistance aux antibiotiques.
- **4. Vrai.** Les antibiotiques utilisés en production animale peuvent créer des organismes résistants aux antibiotiques chez les animaux, les humains et dans l'environnement.
- **5. Vrai.** Les bactéries résistantes aux antibiotiques peuvent se propager entre humains par simple contact avec une autre personne porteuse de ces bactéries.
- **6. Vrai.** Les bactéries résistantes aux antibiotiques peuvent se transmettre aux humains par voie directe/indirecte par un contact avec des animaux, le toucher, l'alimentation et l'environnement.
- **7. Vrai.** La prévention des maladies infectieuses est l'une des meilleures méthodes pour prévenir la résistance aux antimicrobiens.

Renseignez-vous sur les antibiotiques que vous prenez pour comprendre contre quels organismes ils sont efficaces, quels sont leurs effets secondaires et leur impact potentiel sur la société. La résistance aux antibiotiques n'affecte pas seulement vous-même, vos amis et votre famille; elle a aussi un impact potentiellement dévastateur sur l'environnement et sur la population mondiale.

Termes connexes: résistance aux antibiotiques, infection résistante aux médicaments, mésusage des antibiotiques, bon usage des antibiotiques

Référence

Chapitre 2. Accroissement de la résistance aux antibiotiques

Résistance aux antibiotiques

Nom féminin. Capacité des bactéries à se transformer ou à s'adapter en réponse à des traitements antibiotiques conçus pour les détruire, rendant ces antibiotiques moins efficaces, voire inefficaces.

« La surconsommation et la mauvaise utilisation des antibiotiques augmentent la résistance des bactéries aux antibiotiques. »

« Même lorsqu'ils sont utilisés de façon appropriée et conformément aux ordonnances, les antibiotiques peuvent amener les bactéries à devenir résistantes. Malheureusement, l'utilisation inutile et excessive d'antibiotiques a déjà rendu les bactéries de plus en plus résistantes. »

Terme similaire

Résistant aux antibiotiques

Adjectif. Qui a la capacité d'empêcher un antibiotique d'agir contre lui.

« Les infections bactériennes résistantes aux antibiotiques causent actuellement au moins 50 000 décès chaque année rien qu'au Royaume-Uni, en Europe et aux États-Unis. »

Les points à retenir

Quelles sont les causes de la résistance aux antibiotiques ?

La résistance aux antibiotiques est un phénomène naturel. En effet, les antibiotiques, comme par exemple la pénicilline, proviennent à l'origine de mycètes (champignons), ou d'autres bactéries que l'on trouve naturellement dans le sol. Pour survivre, les bactéries doivent s'adapter avec le temps pour développer une résistance à ces antibiotiques naturels. Normalement, les niveaux d'antibiotiques dans l'environnement sont très faibles. Dans les années 1930 (juste après le développement de la pénicilline), les infections causées par des bactéries résistantes aux antibiotiques étaient rares.

¹ OMS. (n.d.). Antibiotic Resistance: Multi-Country Public Awareness Survey. www.who.int. ISBN 978 92 4 150981 7

² Ramsey, L. (23 février 2017). A growing threat could kill 10 million people a year by 2050. Consulté sur: https://www.businessinsider.com/biggest-misconception-about-antibiotic-resistance-2017-2

La surconsommation et la mauvaise utilisation des antibiotiques ont accéléré le développement et la propagation de la résistance à l'échelle mondiale. On estime qu'environ 200 000 à 250 000 tonnes d'antimicrobiens sont produits et consommés dans le monde chaque année. [1] [2] Environ 70 % de ces antimicrobiens sont consommés par les animaux et 30 % par les humains.

La plupart des antibiotiques consommés par les humains et les animaux sont éliminés dans l'urine et les excréments puis entrent dans les réseaux d'égouts, contaminant ainsi l'environnement. Lorsqu'elles sont exposées aux antibiotiques, les bactéries vivant dans les organismes humains ou animaux peuvent elles aussi développer une résistance aux antibiotiques, et se propager à d'autres personnes ainsi que dans l'environnement. [2] [3]

Les personnes atteintes d'infections bactériennes avérées doivent être traitées avec des antibiotiques. En revanche, celles qui n'ont pas d'infection bactérienne ne doivent pas en prendre. Sir Alexander Fleming, qui a découvert la pénicilline et a très vite anticipé le problème de la résistance aux antibiotiques, disait déjà :

« Ceux qui abuseront de la pénicilline seront moralement responsables de la mort des patients qui succomberont aux germes résistants. »

De nos jours, la pénicilline est rarement utilisée pour traiter les maladies infectieuses communes chez les humains et les animaux, car la plupart des agents pathogènes courants sont déjà résistants à la pénicilline. À la place, diverses autres familles d'antibiotiques sont administrées. On estime qu'environ 700 000 personnes meurent chaque année d'infections résistantes aux antimicrobiens et que ce nombre pourrait atteindre 10 millions par an en 2050. Malheureusement, aucune nouvelle classe d'antibiotiques n'a été découverte depuis des décennies.

« Il faut lancer une campagne mondiale de sensibilisation pour faire prendre conscience à chacun du problème de la résistance aux antibiotiques et éduquer le grand public sur la question. Je considère qu'il s'agit là d'une priorité urgente », a déclaré Lord Jim O'Neill (Président de la commission d'examen de la résistance aux antimicrobiens du Royaume-Uni). [1]

Termes connexes : antibiotique, bactérie, pénicilline, mésusage des antibiotiques

Quelques vidéos sur la résistance aux antibiotiques :

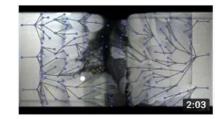
L'apocalypse antibiotique décryptée





https://youtu.be/xZbcwi7SfZE

L'évolution de la résistance aux antibiotiques | Science News





https://youtu.be/yybsSqcB7mE

Références

¹ O'Neill, J. (19 mars 2016). Tackling Drug-Resistant Infections Globally: Final Report and Recommendations. The Review on Antimicrobial Resistance. Consulté sur: https://amr-review.org/sites/default/files/160525. Final paper_with cover.pdf

² Sarmah, A. K., Meyer, M. T., & Boxall, A. B. (2006). A global perspective on the use, sales, exposure pathways, occurrence, fate and effects of veterinary antibiotics (VAs) in the environment. *Chemosphere*, *65*(5), 725-759. doi:10.1016/j.chemosphere.2006.03.026

³ Boeckel, T. P., Brower, C., Gilbert, M., Grenfell, B. T., Levin, S. A., Robinson Laxminarayan, R. (2015). Global trends in antimicrobial use in food animals. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, *112*(18), 5649-5654. doi:10.1073/pnas.1503141112

Infection résistante aux antimicrobiens

Nom féminin. Infection causée par un organisme résistant aux antimicrobiens, tel qu'une bactérie, un champignon, ou un parasite.

« Une infection résistante aux antimicrobiens est causée par de nombreux facteurs ; par exemple, la surconsommation d'antibiotiques ou leur prise inutile. Il est également possible de contracter une infection résistante via d'autres personnes, les organismes résistants aux antimicrobiens pouvant se transmettre d'une personne à l'autre. »

« Le nombre d'infections nosocomiales, c'est-à-dire les infections contractées en milieu hospitalier, qui sont résistantes aux antimicrobiens est en augmentation dans de nombreux pays du monde. »

Les points à retenir

C'est le microorganisme, pas votre corps, qui devient résistant aux antibiotiques

Votre corps ne développe pas de résistance aux antibiotiques ; ce sont les bactéries vivant à sa surface ou à l'intérieur qui deviennent résistantes par des adaptations génétiques. En général, les antibiotiques ont pour cible les bactéries : ils les détruisent ou les affaiblissent afin de vous aider à combattre les infections.

Si vous contractez une infection bactérienne résistante aux antibiotiques, les médicaments habituellement utilisés pour la combattre ne sont plus efficaces. Un antibiotique moins accessible ou de dernier recours devra alors être utilisé. Dans certains cas extrêmes, les options d'antibiotiques actifs peuvent être épuisées, ce qui veut dire que plus aucun médicament ne sera efficace à 100 %. De plus, ces bactéries résistantes aux antibiotiques présentes dans votre corps peuvent infecter votre famille et d'autres personnes.

La résistance aux antibiotiques résulte principalement de la surconsommation et de la mauvaise utilisation des médicaments antimicrobiens. Les patients obtiennent des antibiotiques de leur médecin, les achètent en vente libre ou, dans certains cas, les consomment à tort (par exemple, en prenant des antibiotiques lorsqu'ils ont une infection virale plutôt que bactérienne). Les antibiotiques sont également utilisés en agriculture et se

répandent dans l'environnement. Un mauvais contrôle de l'utilisation des antibiotiques à l'échelle des communautés entraîne l'augmentation des infections résistantes aux médicaments et pourrait donc nous priver très vite de tout traitement efficace. [1]

Termes connexes: médicament antituberculeux, antipaludéen

Quelques vidéos sur les infections résistantes aux antimicrobiens :

Les infections pharmaco-résistantes : une dure réalité





https://youtu.be/hORCLShmKEU

Le mésusage des antibiotiques crée-t-il des infections pharmaco-résistantes ?





https://youtu.be/ ouBFiNFfZI

Références

¹OMS (2015). Worldwide country situation analysis: Response to antimicrobial resistance. www.who.int. ISBN 978 92 4 156494 6

Superbactérie

Nom féminin. Souche ou type de bactérie devenue résistante à la majorité des antibiotiques actuellement disponibles.

« La menace des superbactéries vient de la surconsommation des antibiotiques en médecine humaine. »

« Pour vous protéger contre les infections de superbactéries, lavez-vous les mains. »

« Les superbactéries peuvent rendre mortelles les procédures les plus routinières. »

« Si nous n'agissons pas maintenant, les superbactéries nous tueront avant le changement climatique. »

Les points à retenir

La progression des superbactéries

Le mot « superbactérie » a été utilisé pour la première fois dans la presse populaire après 1970 pour décrire les microorganismes mangeurs de pollution. Le terme « superbactérie » décrit désormais des bactéries qui ont évolué pour résister à plusieurs familles d'antibiotiques, les rendant difficiles voire impossible à traiter. [3]

En 1996 au Royaume-Uni, BBC Panorama a réalisé une émission sur la résistance aux médicaments appelée « *Superbugs* » (superbactéries), au sujet de l'émergence de la résistance à la vancomycine (un antibiotique de dernier recours) chez la bactérie *Enterococcus*. [4] L'utilisation du terme « superbactérie » dans les médias a dès lors commencé à faire l'objet d'une surveillance étroite.

Il est aujourd'hui essentiel que les gens sachent comment combattre le problème des « superbactéries ».

Termes connexes: mésusage des antibiotiques, connaissance antibiotique, empreinte antibiotique, et bon usage des antibiotiques

Quelques vidéos sur les superbactéries :

La progression des superbactéries





https://youtu.be/fyRyZ1zKtyA

La progression des superbactéries -- Bactéries résistantes aux antibiotiques : Dr. Karl Klose chez TEDxSanAntonio





https://youtu.be/ikZQPB45Zbw

Références

¹ Nuki, P., & Gulland, A. (22 mai 2018). Superbugs: Millions will die if we don't tackle antibiotic resistance. Consulté sur : https://www.telegraph.co.uk/news/2018/05/22/superbugs-could-render-even-routine-procedures-deadly-warns/

² Armstrong, S. (4 novembre 2017). If we don't act now, superbugs will kill us before climate change does. Consulté sur: https://www.wired.co.uk/article/antibiotic-resistance-innovation-dame-sally-davies-nhs

³ Mosher, D. (29 décembre 2012). What is a Superbug? Consulté sur : https://www.livescience.com/32370-what-is-a-superbug.html

⁴ Reynolds, L. A., & Tansey, E. M. (2008). *Superbugs and Superdrugs: A History of MRSA* (Vol. 32, Wellcome Witness to Twentieth Century Medicine). Wellcome Trust Centre for the History of Medicine at UCL. ISBN 978 085484 114 1

Multirésistant

Adjectif. Résistant à de nombreux antimicrobiens, y compris les antibiotiques, les antiviraux, les antifongiques et les antiparasitaires, ce qui rend ces derniers inefficaces ou incapables de traiter les infections.

« Les bactéries multirésistantes (BMR) sont dangereuses et représentent une menace pour la santé publique, car elles peuvent résister à de nombreuses familles d'antibiotiques. »

« Il faut 9 à 11 mois pour traiter une tuberculose multirésistante. »

Termes similaires

Multirésistance aux médicaments

Nom féminin. Capacité des microorganismes à rendre de nombreux antimicrobiens inefficace contre eux.

« Les parasites du paludisme peuvent développer une multirésistance au traitement de première intention extrêmement rapidement, en particulier si les patients ne terminent pas leur traitement. »

« La combinaison d'une virulence accrue et d'une multirésistance aggrave la situation. »

Ultrarésistant

Adjectif. Se dit des microorganismes capables d'empêcher la plupart des antimicrobiens d'agir contre eux. Les microorganismes ultrarésistants ne sont plus sensibles qu'à une ou deux familles d'antimicrobiens.

Totorésistant aux médicaments

Adjectif. Se dit des microorganismes capables d'empêcher tous les antimicrobiens d'agir contre eux. Ces microorganismes sont résistants à tous les antimicrobiens.

Les points à retenir

La multirésistance aux médicaments est un problème d'origine humaine

La multirésistance aux médicaments est un problème principalement d'origine humaine. Par exemple, la tuberculose multirésistante (TB-MR) est causée par une administration inadéquate ou inappropriée des antibiotiques antituberculeux. En raison de la durée du traitement nécessaire (minimum 6 mois) et des effets secondaires, le mésusage de ces médicaments est chose commune. Lorsque les patients se sentent mieux, ils arrêtent, à tort, de prendre leur traitement. La bactérie responsable de la tuberculose, qui n'est pas encore complètement éliminée de l'organisme, développe alors une résistance aux médicaments de première intention que le patient a déjà pris. Quand les patients retombent malades, non seulement la bactérie ne réagit plus aux médicaments de première intention, mais elle est hautement contagieuse et mortelle.

Les ERC (entérobactéries résistantes aux carbapénèmes) sont une famille de bactéries multirésistantes. Elles ont évolué de telle sorte que la plupart des antibiotiques ne peuvent pas les tuer, si bien que l'on parle de « superbactéries ». La colistine est un antibiotique utilisé comme traitement de dernier recours pour l'ERC et de nombreuses autres infections bactériennes à Gram négatif multirésistantes. L'utilisation excessive d'antibiotiques en milieu hospitalier et dans les communautés a favorisé la croissance de bactéries comme les ERC. Ces bactéries multirésistantes peuvent se propager et infecter de nombreuses personnes.

L'Acinetobacter multirésistant est l'un des principaux agents pathogènes résistant aux antibiotiques circulant en milieu hospitalier. Historiquement, les carbapénèmes constituaient le meilleur traitement des infections causées par l'Acinetobacter multirésistant. Toutefois, la surconsommation et la mauvaise utilisation de nombreux antibiotiques, y compris des carbapénèmes, a entraîné le développement et la propagation de l'Acinetobacter résistante au carbapénème. Cette bactérie cause désormais de graves infections extrêmement difficiles à traiter.

Pour lutter contre le problème de la multirésistance, les hôpitaux doivent améliorer leur niveau d'hygiène en veillant à ce que chacun se lave les mains avant et après avoir été en contact avec les patients et leur environnement, mais aussi mettre en œuvre et appliquer un programme de bon usage des antibiotiques. En outre, il est important que tous les membres de la communauté participent à cet effort en se lavant les mains, en veillant à leur hygiène et en stoppant la surconsommation ou le mésusage des antimicrobiens.

Termes connexes: Antibiotique, résistant aux antibiotiques, infection résistante aux antimicrobiens

Quelques vidéos sur la multirésistance aux antibiotiques :

La tuberculose multirésistante : Aucune promesse, par Ron Haviv au Tajikistan





https://youtu.be/kEOmYXRFp10

Références

¹ Huber, C. (20 mars 2017). The Causes of Multi-Drug Resistant Tuberculosis. The Borgen Project. Consulté sur: https://borgenproject.org/causes-multi-drug-resistant-tuberculosis/

Chapitre 3. Utilisation des antibiotiques

Antibioprophylaxie

Nom féminin. Utilisation d'antibiotiques pour prévenir les maladies ou les complications d'une infection dues à des bactéries.

« L'antibioprophylaxie est généralement pratiquée avant une intervention chirurgicale majeure, en particulier lorsqu'il y a un risque associé à l'entrée de bactéries dans l'organisme, notamment par des plaies ouvertes. »

Terme similaire

Prévention antibiotique

Nom féminin. Pratique qui consiste à utiliser des antibiotiques pour prévenir une maladie ou une infection bactérienne.

Les points à retenir

Un jour d'antibioprophylaxie est suffisant chez les humains

L'antibioprophylaxie – ou l'utilisation d'antibiotiques pour prévenir les maladies - est depuis longtemps couramment utilisée tant chez les humains que chez les animaux. Après l'introduction de la pénicilline en 1928, il est devenu évident que l'administration d'antibiotiques pouvait réduire le taux d'infection des plaies à la suite d'interventions chirurgicales. Dans les premiers temps, la prophylaxie était prescrite avec un manque certain d'organisation. À mesure que l'utilisation des antibiotiques s'est généralisée, la résistance aux antibiotiques a crû et par conséquent, les infections nosocomiales (contractées dans le milieu hospitalier) causées par des bactéries sont devenues un problème majeur. En production animale, les agriculteurs ont aussi recours aux antibiotiques de façon prophylactique, afin de prévenir d'éventuelles infections, mais aussi, dans certains pays, pour augmenter rapidement la croissance d'animaux pourtant sains.

Aujourd'hui, l'antibioprophylaxie est moins utilisée qu'il y a 10 ans. Cela est dû à l'augmentation de la résistance aux antibiotiques, à l'évolution des bactéries responsables des infections et aux progrès de la technologie permettant de détecter les infections bactériennes.

Bien que les directives professionnelles recommandent toujours l'utilisation d'antibiotiques avant une intervention chirurgicale majeure présentant un risque élevé d'infection bactérienne, une seule dose d'antibiotiques avant l'intervention est recommandée, et l'OMS déconseille de prolonger la prise d'antibiotiques après l'opération pour prévenir une infection. L'antibioprophylaxie n'est plus recommandée avant les traitements dentaires, ou seulement chez les patients qui portent une prothèse valvulaire cardiaque ou souffrent de rhumatisme cardiaque.

En 2017, l'OMS a fortement recommandé de réduire l'utilisation globale de toutes les classes d'antibiotiques d'importance critique pour la médecine humaine chez les animaux destinés à l'alimentation, et notamment l'arrêt total de ces antibiotiques en vue de favoriser la croissance et de prévenir les maladies sans diagnostic préalable. Les animaux en bonne santé ne doivent recevoir des antibiotiques que si des animaux malades du même lot ou troupeau ont été diagnostiqués.

Il convient de noter que les pays relayant cette campagne de réduction de l'usage des antibiotiques comme accélérateurs de croissance constateront peut-être que le monde agricole réagira en augmentant l'antibioprophylaxie - entraînant la stagnation, voire l'augmentation, de la quantité totale d'antibiotiques utilisés dans l'élevage. [4] Il est donc crucial de suivre la recommandation de l'OMS de restreindre le recours à l'antibioprophylaxie sans diagnostic.

Parmi les solutions de substitution aux antibiotiques pour la prévention des maladies chez les animaux figurent l'amélioration de l'hygiène, une meilleure utilisation de la vaccination et des changements dans les pratiques d'élevage.

Termes connexes: antibiotique, nourri aux antibiotiques

Références

En vente libre

Adjectif. Acheté ou vendu sans ordonnance ou supervision d'un professionnel de santé certifié.

« Les médicaments en vente libre sont aussi connus sous le nom de médicaments sans ordonnance. Il s'agit de médicaments que vous pouvez acheter sans prescription médicale. »

« Dans les pays à revenu élevé, on ne peut pas acheter d'antibiotiques en vente libre. Cependant, dans la plupart des pays en développement, vous pouvez acheter des antibiotiques sans ordonnance dans les pharmacies ou même dans les épiceries. »

« L'accès en vente libre des antibiotiques peut être important pour les personnes qui en ont vraiment besoin. Néanmoins, la surconsommation d'antibiotiques en vente libre chez ceux qui n'en ont pas besoin constitue une préoccupation majeure. »

Les points à retenir

Les dangers des antibiotiques en vente libre

L'automédication peut être très dangereuse si l'on ne connaît pas les effets secondaires d'un médicament et les conséquences de sa surconsommation sur la santé publique. Dans la plupart des pays, un organisme de réglementation sélectionne les médicaments en vente libre pour s'assurer qu'ils sont sûrs et efficaces lorsqu'ils sont utilisés sans les conseils d'un médecin. Par exemple, le paracétamol est disponible en vente libre dans le monde entier. Toutefois, une surdose de paracétamol pouvant être mortelle, certains pays limitent le nombre de comprimés vendus.

Dans de nombreuses régions du monde, les antibiotiques sont proposés sans ordonnance, avec peu ou pas de restrictions quant aux quantités vendues, ce qui aggrave le problème de la résistance aux antimicrobiens. Les antibiotiques en vente libre sont souvent utilisés incorrectement pour soigner une maladie non bactérienne - et donc inefficaces. [1] Ces

¹Westerman, E. L. (1984). Antibiotic prophylaxis in surgery: Historical background, rationa1e, and relationship to prospective payment. *American Journal of Infection Control*, 12(6), 339-343. doi:10.1016/0196-6553(84)90007-5

² OMS. (2018). Global guidelines for the prevention of surgical site infection, second edition (2nd ed.). Genève, Suisse: Organisation mondiale de la santé. ISBN 978 92 4 155047 5

³ OMS. (7 novembre 2017). Stop using antibiotics in healthy animals to preserve their effectiveness. Consulté sur : https://www.who.int/news-room/detail/07-11-2017-stop-using-antibiotics-in-healthy-animals-to-prevent-the-spread-of-antibiotic-resistance

⁴ Mevius, D., & Heederik, D. (2014). Reduction of antibiotic use in animals "let's go Dutch". *Journal Für Verbraucherschutz Und Lebensmittelsicherheit*, 9(2), 177-181. doi:10.1007/s00003-014-0874-z

médicaments sont en outre administrés sans connaître les éventuelles allergies du patient. Et sans savoir médical, le fournisseur des médicaments en vente libre peut délivrer des antibiotiques pour une période plus courte ou à des doses plus faibles que celles recommandées.

Cet accès facilité aux antibiotiques en vente libre, combiné à toutes les fausses idées sur leur utilisation, a créé un cercle vicieux de surconsommation qui a entraîné une résistance croissante aux antimicrobiens. Des études ont en effet démontré que les bactéries résistantes aux antimicrobiens sont beaucoup plus courantes dans les communautés qui utilisent fréquemment des antibiotiques en vente libre. [1]

Les antibiotiques sont encore largement disponibles sans ordonnance dans la plupart des pays en développement, où l'on estime que leur accessibilité pour les personnes malades est plus importante que les conséquences de leur surconsommation. Pourtant, les autorités de santé n'ont jamais sérieusement calculé le coût de la mise en place d'un système de prescription d'antibiotiques et d'autres médicaments par rapport aux ressources nécessaires pour faire face à une augmentation de la résistance aux antibiotiques. De plus, l'opinion publique, les mauvaises habitudes et les idées reçues au sujet des antibiotiques empêchent de modifier facilement le système actuel de vente libre.

Par exemple, la Malaisie, pays à revenu intermédiaire supérieur, interdit la vente libre des antibiotiques. [2] En vertu de la loi malaisienne sur les poisons, l'achat d'antibiotiques nécessite l'ordonnance d'un médecin. Cependant, même si les ventes d'antibiotiques sans ordonnance sont contrôlées, le nombre de prescriptions d'antibiotiques reste élevé dans les établissements de santé publics et privés. [2] Cela laisse supposer que la mise en place d'un contrôle des prescriptions médicales d'antibiotiques, en plus de la régulation des ventes libres, constitue l'étape suivante dans la réduction du mésusage des antibiotiques.

Terme connexe: Infection

Référence

Utilisation rationnelle des médicaments (URM)

Nom féminin. Action d'utiliser des médicaments appropriés aux besoins des patients, à des doses qui répondent aux exigences thérapeutiques, pendant une période adaptée et au moindre coût pour le patient et la communauté.

« L'utilisation rationnelle des médicaments peut aider les individus à baisser leurs frais médicaux et à recevoir un traitement d'une durée appropriée, ce qui pourrait permettre de maintenir l'efficacité des antibiotiques. »

Les points à retenir

Pourquoi utilise-t-on les médicaments de façon irrationnelle ?

L'OMS estime que 50 % de l'ensemble des médicaments utilisés sont prescrits, distribués ou vendus de façon inappropriée. [1] Cela concerne notamment les patients qui prennent des antibiotiques de façon incorrecte. En outre, un tiers de la population n'a pas accès aux médicaments de base. Selon les directives de l'OMS, les types les plus courants d'usage irrationnel des médicaments sont les suivants :

- l'utilisation d'un trop grand nombre de médicaments par patient ;
- le mésusage des antimicrobiens, souvent pour des infections non bactériennes et à un dosage inadéquat;
- la surutilisation des injections alors qu'une formulation orale serait plus appropriée ;
- l'automédication inadaptée ;
- les prescriptions de médicaments par des professionnels de santé allant à l'encontre des recommandations cliniques.

L'utilisation irrationnelle de médicaments peut entraîner de graves problèmes, y compris la mort, et avoir des répercussions sur certaines maladies chroniques comme l'hypertension artérielle, le diabète, l'épilepsie et les troubles mentaux. L'utilisation inappropriée et la surconsommation de médicaments constituent un gaspillage d'argent - souvent directement à la charge des malades - et entraînent des préjudices importants pour les patients en termes de mauvais résultats thérapeutiques et de réactions indésirables aux médicaments.

¹ Morgan, D. J., Okeke, I. N., Laxminarayan, R., Perencevich, E. N., & Weisenberg, S. (2011). Non-prescription antimicrobial use worldwide: A systematic review. *The Lancet Infectious Diseases*, 11(9), 692-701. doi:10.1016/s1473-3099(11)70054-8

² Rahman, N. A., Teng, C. L., & Sivasampu, S. (2016). Antibiotic prescribing in public and private practice: A cross-sectional study in primary care clinics in Malaysia. *BMC Infectious Diseases*, *16*(1). doi:10.1186/s12879-016-1530-2

L'utilisation irrationnelle ou excessive d'antimicrobiens entraîne une résistance accrue aux antimicrobiens. L'utilisation irrationnelle des antibiotiques peut en outre stimuler une demande inappropriée de la part des patients, et entraîner une réduction de l'accès aux établissements de santé réglementés, ainsi qu'une perte de confiance des patients dans leur système de santé. Cela pourrait alors enclencher un cercle vicieux d'achat d'antibiotiques en vente libre et de recherche d'antibiotiques « forts », « plus forts » ou « les plus forts » dans les pharmacies ou les établissements de santé.

Pour en finir avec cette utilisation irrationnelle, il faut mettre en place toutes les politiques fondamentales visant à promouvoir une utilisation plus rationnelle des médicaments. Cellesci comprennent par exemple : un organisme national chargé de coordonner les politiques d'utilisation des médicaments, des recommandations cliniques, une information médicale indépendante, l'éducation du public en matière de médicaments, etc.

Termes connexes: connaissance antibiotique, bon usage des antibiotiques

Quelques vidéos sur l'utilisation rationnelle des médicaments :

Pourquoi le bon usage des antimicrobiens est-il important?





https://voutu.be/-G4cEYQBVu4

Références

¹ OMS (septembre 2002). Promoting Rational Use of Medicines: Core Components - WHO Policy Perspectives on Medicines, No. 005. Consulté sur : https://apps.who.int/medicinedocs/pdf/h3011e/h3011e.pdf

Chapitre 4. Utilisation d'antibiotiques dans l'élevage

Nourri aux antibiotiques

Adjectif. Se dit d'un animal auquel on administre des antibiotiques à n'importe quel moment de sa vie. Décrit habituellement le bétail auquel on administre des antibiotiques dans les aliments ou dans l'eau, à quelque fin que ce soit, ou la nourriture provenant de ces animaux.

« Le fumier d'animaux nourris aux antibiotiques peut être contaminé par des antibiotiques et des bactéries résistantes aux antibiotiques. »

« La majeure partie de la viande préemballée que nous mangeons provient d'animaux nourris aux antibiotiques. Les antibiotiques sont généralement administrés aux animaux destinés à l'alimentation pour accélérer leur croissance, augmenter leur taille et prévenir les infections. »^[1]

Les points à retenir

Faut-il se préoccuper de l'utilisation des antibiotiques dans l'élevage ?

Les antibiotiques sont donnés quotidiennement aux animaux d'élevage, notamment les bovins, les poulets, les porcs, les poissons et les crevettes dans le monde entier. Les agriculteurs utilisent les antibiotiques pour favoriser la croissance et pour la prophylaxie ou le traitement thérapeutique. Bien que l'interdiction d'utiliser des antibiotiques pour favoriser la croissance des animaux tende à se généraliser au niveau mondial, dans de nombreux pays, la quantité totale d'antibiotiques utilisée chez les animaux est inconnue et probablement en augmentation en raison de la demande croissante d'aliments d'origine animale.

On estime que 200 000 à 250 000 tonnes d'antimicrobiens sont produites et consommées chaque année dans le monde. Environ 70 % de ces antimicrobiens sont consommés par les animaux et 30 % par les humains. La plupart des antibiotiques sont excrétés dans l'urine et les fèces, puis pénètrent dans les réseaux d'égouts et contaminent l'environnement. Lorsqu'elles sont exposées aux antibiotiques, les bactéries vivant dans les organismes humains et animaux peuvent elles aussi développer une résistance aux antibiotiques. Ces bactéries résistantes risquent ensuite de se transmettre à d'autres personnes et dans l'environnement, causant des infections potentiellement mortelles (Figure 1).



Les animaux d'élevage reçoivent des antibiotiques, ce qui contribue au développement de bactéries résistantes aux antibiotiques.



Des engrais ou de l'eau contaminés par des bactéries résistantes sont utilisés sur des cultures destinées à l'alimentation. Les produits de viande qui ne sont pas manipulés ou cuits comme il se doit peuvent transmettre des bactéries résistantes aux antibiotiques aux humains.



Comment la résistance aux antibiotiques peut-elle se propager?



Les cultures contaminées peuvent transmettre aux humains des bactéries résistantes.



Figure 1 : Comment la résistance aux antibiotiques peut-elle se propager ? [4]

Soulignons qu'il est plus sûr de consommer de la viande provenant d'animaux nourris aux antibiotiques élevés dans des fermes respectant de bonnes pratiques, où les animaux ne consomment pas d'antibiotiques pendant les 10 à 20 derniers jours de leur vie. Cela permet d'éliminer tout antibiotique résiduel dans la viande et d'éviter la présence de bactéries résistantes aux médicaments dans la chaîne de transformation de la viande.

L'OMS recommande aux agriculteurs et à l'industrie agroalimentaire de cesser l'utilisation systématique des antibiotiques pour favoriser la croissance des animaux et prévenir les maladies chez les animaux en bonne santé. Les animaux sains ne doivent recevoir des antibiotiques en traitement prophylactique que si la maladie a été diagnostiquée chez d'autres animaux du même troupeau ou de la même population.

Termes connexes : sans antibiotiques, élevé sans antibiotiques, antibiotiques d'importance critique

Quelques vidéos sur les animaux « nourris aux antibiotiques »

La résistance antimicrobienne : les antibiotiques dans l'élevage et leur impact sur la santé publique





https://youtu.be/N06gmbzs-Pc

Les fermes industrielles, les antibiotiques et les superbactéries : Lance Price chez TEDxManhattan





https://youtu.be/ZwHapgrF99A

La lutte contre la RAM au Bangladesh - une approche « One Health, une seule santé »





https://youtu.be/YmOey7FGrfE

Références

¹ Arsenault, C. (24 mars 2015). A huge spike in antibiotic-fed livestock is bringing the superbug epidemic even faster than feared.

Consulté sur : https://www.businessinsider.com/r-soaring-antibiotic-use-in-animals-fuels-super-bug-fears-2015-3

² Food Print Organization. (2019). Antibiotics in Our Food System. Consulté sur :

http://www.sustainabletable.org/257/antibiotics

³ O'Neill, J. (2015). *Antimicrobials in Agriculture and The Environment: Reducing Unnecessary Use and Waste*. The Review on Antimicrobial Resistance. Consulté sur: https://ec.europa.eu/health/amr/sites/amr/files/amr studies 2015 am-in-agri-and-env.pdf

⁴ Gouvernement canadien (2017). Fiche d'information scientifique : La résistance aux antimicrobiens [Picture]. Consulté sur : https://inspection.gc.ca/au-sujet-de-l-acia/les-sciences-et-les-recherches/travaux-de-recherche-et-publications/fiche-d-information-scientifique-la-resistance-aux/fra/1509647559865/1509647560617

⁵ OMS (2017). Stop using antibiotics in healthy animals to preserve their effectiveness. Consulté sur: https://www.who.int/news-room/detail/07-11-2017-stop-using-antibiotics-in-healthy-animals-to-prevent-the-spread-of-antibiotic-resistance

Sans antibiotiques

Adjectif. Qui ne contient aucun antibiotique résiduel ; s'applique en particulier aux produits à base de viande.

« Les termes "biologique", "sans antibiotiques" et "sans OGM" doivent être précisés. »

« La plupart des viandes emballées que nous mangeons proviennent d'animaux nourris aux antibiotiques. Toutefois, ces animaux n'ont pas reçu d'antibiotiques au cours des deux dernières semaines de leur vie. Par conséquent, la viande est sans antibiotiques. »

« Il n'y a pas de norme ou de certification mondiales pour le terme ou l'étiquette "sans antibiotiques". »

Les points à retenir

Le terme « sans antibiotiques » est trompeur

La viande et les produits à base de viande étiquetés « sans antibiotiques » ne contiennent généralement pas d'antibiotiques résiduels ou, du moins, pas en quantité détectable. Les consommateurs peuvent croire, souvent à tort, que cette viande provient d'animaux élevés sans antibiotiques.

Dans les pays développés, toute utilisation d'antibiotiques chez les animaux d'élevage est strictement réglementée et des délais d'attente sont prévus pour éviter les résidus de médicaments dans la viande et les produits à base de viande.

Aux États-Unis, la mention « sans antibiotiques » n'est pas autorisée sur les étiquettes des produits de viande et de volaille. En revanche, elle est autorisée sur les étiquettes des produits laitiers, par exemple les emballages de lait, qui sont réglementés par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA). La FDA ne donne aucune définition réglementaire de la mention « sans antibiotiques », même si cette dernière signifie implicitement qu'il n'y a pas de résidus d'antibiotiques dans le produit. En d'autres termes, la FDA ne vérifie pas la déclaration « sans antibiotiques » et l'agence n'exige aucune

vérification certifiée. De plus, la mention « sans antibiotiques » ne garantit pas que les vaches n'ont reçu aucun antibiotique ou autres médicaments. Il convient de noter qu'il n'existe pas de norme ou de définition réglementaire mondiales pour le terme « sans antibiotique ».

En choisissant de consommer des produits provenant d'animaux élevés sans antibiotiques, les citoyens peuvent contribuer de manière significative à faire face à la crise de santé publique que constitue la résistance aux antibiotiques. L'élevage d'animaux sans antibiotiques est possible à condition d'améliorer les conditions sanitaires et d'appliquer les pratiques de gestion visant à prévenir les maladies.

Termes connexes : élevé sans antibiotiques, nourri aux antibiotiques

Quelques vidéos sur les produits « sans antibiotiques » :





https://6abc.com/health/consumer-reports-foods-that-claim-no-antibiotics/2203039/

Références

¹ Greener Choices. (16 novembre 2017). What does Antibiotic Free mean? Consulté sur: http://greenerchoices.org/2017/11/16/antibiotic-free-mean/

Antibiotiques d'importance critique (AIC)

Nom masculin. Antibiotiques représentant la seule ou l'une des rares solutions pour le traitement des infections bactériennes graves chez les humains. La liste de ces antibiotiques est dressée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

« Dans les pays développés, de plus en plus d'exploitations ont cessé d'utiliser des antibiotiques d'importance critique les plus prioritaires. »

« Les fournisseurs de viande sont priés de commencer à éliminer progressivement les antibiotiques définis par l'Organisation mondiale de la santé comme les antibiotiques d'importance critique les plus prioritaires. »

Terme similaire

Antibiotiques d'importance médicale

Nom masculin. Antibiotiques classés comme importants pour la santé humaine, listés par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Les points à retenir

Les antibiotiques d'importance critique pour la santé humaine sont largement utilisés

Depuis 2005, l'OMS a régulièrement mis à jour une liste de tous les antimicrobiens actuellement utilisés en médecine humaine. La plupart sont également utilisés en médecine vétérinaire. Ils sont regroupés en 3 catégories (d'importance critique, très importante et importante) en fonction de leur importance en médecine humaine. Cette liste visant à faciliter la gestion de la résistance aux antimicrobiens veille à ce que tous les antimicrobiens, en particulier ceux d'importance critique, soient utilisés avec prudence aussi bien en médecine humaine qu'en médecine vétérinaire.

En 2019, l'OMS a publié la sixième révision de la liste des antimicrobiens d'importance critique pour la médecine humaine. [1] Les conclusions des ateliers d'experts organisés par l'OMS sont les suivantes :

- 1. Il existe des preuves évidentes de conséquences néfastes sur la santé humaine des organismes résistants aux antimicrobiens, résultant de l'utilisation d'antimicrobiens en médecine vétérinaire.
- 2. La quantité d'antimicrobiens administrés en médecine non humaine ainsi que les pratiques d'utilisation ont une incidence sur la présence de bactéries résistantes chez les animaux et les produits alimentaires, ce qui expose les humains à ces bactéries résistantes aux médicaments.
- 3. Les conséquences de la résistance aux antimicrobiens sont particulièrement graves lorsque les agents pathogènes résistent à des antimicrobiens d'une importance critique pour la médecine humaine.

Il convient de noter que certains médicaments utilisés chez les animaux, par exemple la tilmicosine, s'ils ne sont pas utilisés chez les humains, sont également considérés comme des antibiotiques d'importance critique car ils appartiennent à la même classe (macrolides) que ceux utilisés en médecine humaine. La surconsommation et le mésusage de la tilmicosine en agriculture animale peuvent entraîner l'émergence et la propagation de bactéries résistantes aux macrolides.

D'après une étude américaine, le gène mcr-1 a été retrouvé dans la bactérie Escherichia coli d'une femme de Pennsylvanie atteinte d'une infection des voies urinaires. Les bactéries porteuses du gène mcr-1 sont résistantes à l'antibiotique colistine. Le ministère américain de l'Agriculture a déclaré que ce gène avait également été trouvé dans l'échantillon d'intestins d'un porc. La colistine est considérée comme l'antibiotique de dernier recours pour guérir les infections causées par des bactéries ayant développé une résistance à plusieurs antibiotiques. La colistine, classée antimicrobien d'importance critique hautement prioritaire, ne devrait donc pas être couramment utilisée dans l'élevage. La Chine a d'ailleurs récemment interdit l'utilisation de la colistine comme stimulateur de croissance et a publié un mandat pour contrôler l'usage de la colistine dans le traitement des maladies animales.

Termes connexes: nourri aux antibiotiques, empreinte antibiotique

Quelques vidéos sur les AIC:





https://www.newsy.com/stories/who-stop-unnecessary-use-of-antibiotics-in-healthy-animals/

Références

- ¹ OMS (2019). Critically important antimicrobials for human medicine, 6th revision. ISBN 978-92-4-151552-8
- ² Branswell, H. (26 mais 2016). The world's worst superbug has made its way to the US. Consulté sur: http://www.businessinsider.com/superbug-resistant-to-colistin-found-in-us-2016-5

Élevé sans antibiotiques

Adjectif. Désigne les animaux d'élevage, en particulier les animaux destinés à l'alimentation, ou la viande et les produits d'origine animale provenant de bêtes qui n'ont JAMAIS consommé d'antibiotiques au cours de leur vie.

« Un certain nombre d'établissements de restauration rapide dans les pays développés ne servent que de la viande élevée sans antibiotiques. »

« Le coût de la viande provenant d'animaux élevés sans antibiotiques est plus élevé, du moins dans les pays en développement. Il n'est pas certain que les consommateurs soient prêts à payer 20 % de plus pour de la viande élevée sans antibiotiques. »

Terme similaire

Zéro antibiotique

Locution adjectivale. Synonyme de « élevé sans antibiotiques ».

« Les animaux malades qui nécessiteraient des antibiotiques seraient retirés de la catégorie "zéro antibiotique" et rejoindraient la chaîne de transformation des animaux élevés de manière conventionnelle. »

Les points à retenir

Élevé sans antibiotiques : hier, aujourd'hui et demain

En 2007, de nombreuses exploitations avicoles aux États-Unis ont commencé à commercialiser leurs produits « élevés sans antibiotiques ». [1] Bien qu'il soit plus onéreux pour les entreprises d'élever des animaux sans antibiotiques pendant toute leur vie, certains consommateurs américains ayant un pouvoir d'achat plus élevé sont prêts à payer plus cher pour de tels produits.

En 2015 aux États-Unis, de nombreuses chaînes de restauration rapide ont annoncé que leurs restaurants américains ne serviraient plus que des protéines animales n'ayant jamais reçu d'antibiotiques. Cette déclaration audacieuse fait suite aux pressions exercées par des

groupes de consommateurs et de santé publique sur les chaînes de restauration rapide pour qu'elles réduisent l'utilisation des antibiotiques dans la viande qu'elles utilisent. [2]

L'élevage d'animaux sans antibiotiques nécessite un excellent système de gestion. Les agriculteurs doivent donc améliorer leurs pratiques d'assainissement et de gestion pour prévenir les maladies et les décès, notamment en améliorant les conditions d'hébergement des animaux, en réduisant la densité des populations et en apportant probiotiques et fourrages dans l'alimentation des bêtes.

Actuellement, les produits élevés sans antibiotiques sont chers ou ne sont pas disponibles dans les pays à revenu faible ou intermédiaire. Passer à l'élevage d'animaux sans antibiotiques en l'absence d'une prise en charge adéquate peut entraîner la mort d'un plus grand nombre de bêtes. En outre, il est possible que la prise de conscience ou le pouvoir d'achat des consommateurs dans les pays à revenu faible ou intermédiaire ne soient pas assez élevés pour permettre les investissements nécessaires à l'amélioration des pratiques d'assainissement et de gestion. Selon toute probabilité, le soutien des gouvernements, des organisations non gouvernementales (ONG) et de la société toute entière sera d'une importance critique pour que les produits antibiotiques soient un jour largement disponibles dans ces pays.

Termes connexes: sans antibiotiques, nourri aux antibiotiques

Quelques vidéos sur les animaux élevés sans antibiotiques :

Poulets à griller élevés sans antibiotiques au Canada





https://youtu.be/mWsKAGJQ9Fo

Pourquoi ce producteur de poulets a abandonné les antibiotiques





https://youtu.be/mgV0Eo5eTy0

Références

¹Ritchie, H. (10 septembre 2014). Perdue Foods Sets New Standard for Antibiotic-Free Chicken. Consulté sur : http://www.sustainablebrands.com/news and views/supply chain/hannah ritchie/perdue foods sets new standard antibio tic-free chicken?utm source=Twitter&utm medium=schtweets&utm campaign=editorial

²Smith, T. C. (28 octobre 2015). What does 'meat raised without antibiotics' mean - and why is it important? Consulté sur: https://www.washingtonpost.com/news/speaking-of-science/wp/2015/10/28/what-does-raised-without-antibiotics-mean-and-why-is-it-important/?utm_term=.16618f6863fa

Chapitre 5. Campagne sur la résistance aux antimicrobiens

Semaine mondiale pour un bon usage des antibiotiques

Nom propre. Campagne annuelle mondiale organisée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) et l'Organisation mondiale de la santé animale (OIE) pour sensibiliser le grand public, les professionnels de santé et les décideurs politiques aux pratiques antibiotiques, en réponse à la progression de la résistance aux antibiotiques.

« En 2018, la Semaine mondiale pour un bon usage des antibiotiques a eu lieu du 12 au 18 novembre. »

Les points à retenir

Utilisez les antibiotiques avec précaution

Pendant la Semaine mondiale pour un bon usage des antibiotiques, l'OMS et ses partenaires sensibilisent le grand public à l'utilisation des antibiotiques par le biais des réseaux sociaux, d'ateliers, de questionnaires et de témoignages. La FAO, l'OMS et l'OIE appellent ensemble à une utilisation responsable des antibiotiques en médecine humaine et animale afin de réduire la menace croissante causée par la progression de la résistance aux antibiotiques. En 2017, le thème était « Demandez conseil à un professionnel de santé qualifié avant de prendre des antibiotiques ». [1] En 2018, « Réfléchissez-y à deux fois. Demandez conseil. » et « Le mésusage des antibiotiques nous met tous en danger ». [2]

Les antibiotiques sont une ressource précieuse ; il est donc important d'obtenir les bons conseils des médecins et pharmaciens avant de les utiliser. Cela permet de vous protéger, mais aussi de protéger votre famille et votre communauté et d'aider à réduire la progression de la résistance aux antibiotiques. C'est pourquoi, selon l'OMS, l'objectif de la campagne est de :

- faire de la résistance aux antibiotiques un problème de santé publique mondialement reconnu ;
- sensibiliser à la nécessité de préserver le pouvoir des antibiotiques par une utilisation appropriée ;
- reconnaître davantage que les individus, les professionnels de santé et de l'agriculture et les gouvernements ont tous un rôle à jouer dans la lutte contre la résistance aux antibiotiques; et

• encourager les changements de comportement et faire passer le message que des mesures simples peuvent être efficaces.

Vous pouvez suivre la campagne et vous tenir informé sur la résistance aux antibiotiques (#AntibioticResistance) et la lutte contre les superbactéries (#StopSuperbugs) sur Twitter, Facebook et Instagram.



Figure 1 : Affiche de la Semaine mondiale pour un bon usage des antibiotiques 2018 par l'OMS – « Réfléchissez-y à deux fois. Demandez conseil ». [2]

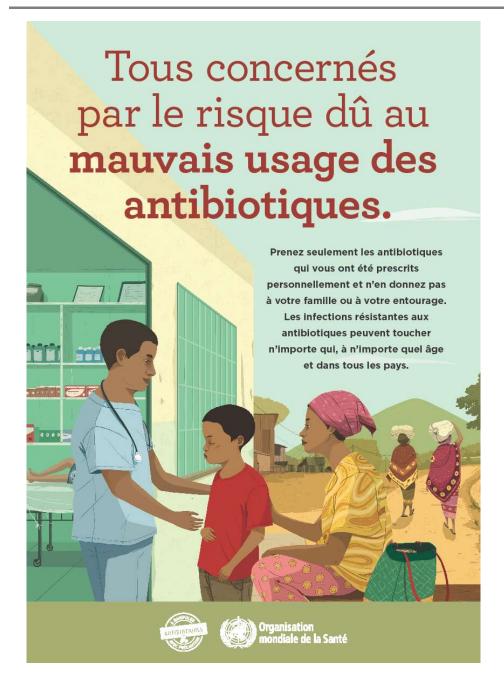


Figure 2 : Affiche de la Semaine mondiale pour un bon usage des antibiotiques 2018 par l'OMS - « Mésusage des antibiotiques ». [2]



Figure 3 : Images de promotion de la Semaine mondiale pour un bon usage des antibiotiques 2018 par l'OMS. [2]

Suivez la campagne et tenez-vous informé sur la résistance aux antibiotiques :

OMS: Antibiotiques - à manipuler avec précaution





https://youtu.be/-ZX97bIbZBQ

Les antibiotiques n'agissent pas sur le virus de la grippe. (Sous-titres chinois)





https://youtu.be/ew00C5n9IIo

Références

Empreinte antibiotique

Nom féminin. Outil utilisé pour communiquer l'ampleur de l'utilisation des antibiotiques dans toutes les activités humaines, y compris la consommation directe et indirecte par les humains et chez les animaux dans la production agricole.

« L'empreinte antibiotique peut être utilisée pour vous aider à mieux comprendre la quantité totale d'antibiotiques consommés dans le monde. »^[1]

« Comment pouvons-nous minimiser notre empreinte antibiotique? »

Les points à retenir

Qu'est-ce que l'empreinte antibiotique ?

L'empreinte antibiotique est un outil permettant de communiquer l'ampleur globale de l'utilisation des antibiotiques par les humains et les animaux ainsi que ses conséquences au niveau écologique. [1,2] Il existe une vraie similitude entre l'empreinte carbone et l'empreinte antibiotique (Figure 1). Nous avons tous besoin d'énergie pour vivre, mais l'utilisation d'une trop grande quantité d'énergie a été le moteur du changement climatique à l'échelle mondiale. De même, les humains et les animaux ont besoin d'antibiotiques s'ils sont infectés par des bactéries. Cependant, la surutilisation ou une mauvaise utilisation des antibiotiques favorisent les bactéries résistantes aux antibiotiques et finiront par augmenter le nombre de décès d'humains et d'animaux sur le long terme. [1]

L'empreinte antibiotique peut être estimée en additionnant la quantité totale d'antibiotiques consommés en santé humaine et animale dans un pays donné (Figure 2). L'utilisation d'antibiotiques en agriculture est un élément important de notre empreinte antibiotique. En effet, la plupart des antibiotiques administrés aux animaux sont excrétés sans être métabolisés dans les réseaux d'égouts et les sources d'eau, ce qui favorise la présence de bactéries résistantes aux antibiotiques dans l'environnement local.

Comme pour l'empreinte carbone, l'empreinte antibiotique de chaque pays disposant de données officielles pourrait être présentée et comparée (Figure 3). Ces données informeraient à la fois les décideurs politiques et les citoyens. Par exemple, les gens pourraient se demander « Quelles quantités d'antibiotiques sont utilisés dans les pays qui ne disposent pas de données officielles ? » ou « Je ne savais pas que tant d'antibiotiques étaient

¹ OMS (10 novembre 2017). World Antibiotic Awareness Week 2017. Consulté sur : http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/2017/event/en/

² OMS (2018). World Antibiotic Awareness Week 2018. Consulté sur : https://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week-2018

utilisés chez l'homme et dans la production alimentaire dans mon pays – cette quantité estelle en recul ? »



Figure 1: L'empreinte carbone (à *gauche*) et l'empreinte antibiotique (à *droite*).

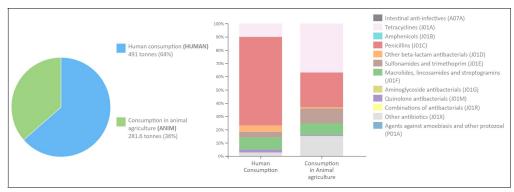


Figure 2: Exemple de l'empreinte antibiotique du Royaume-Uni en 2017. [2]

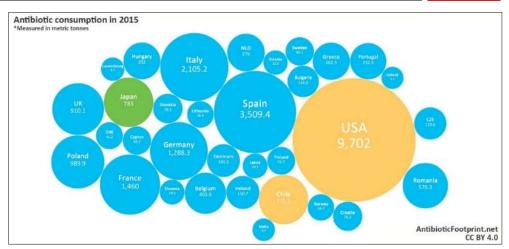


Figure 3 : Exemples d'empreinte antibiotique par pays (tonnes métriques) en 2015.[2]

Pour en savoir plus sur « l'empreinte antibiotique », consultez le sit www.antibioticfootprint.net

Termes connexes : mésusage des antibiotiques

Références

¹ Limmathurotsakul, D., Sandoe, J. A., Barrett, D. C., Corley, M., Hsu, L. Y., Mendelson, M. Howard, P. (2019). 'Antibiotic footprint' as a communication tool to aid reduction of antibiotic consumption. *Journal of Antimicrobial Chemotherapy*. doi:10.1093/jac/dkz185

² AntibioticFootprint. (n.d.). Consulté sur : <u>http://www.antibioticfootprint.net/</u>

Bon usage des antibiotiques

Nom masculin. Ensemble d'actions coordonnées visant à promouvoir l'utilisation appropriée des antibiotiques dans le but d'améliorer le bon rétablissement du patient, de réduire les chances que les bactéries deviennent résistantes et de diminuer la propagation des bactéries résistantes à plusieurs antibiotiques. [1]

« L'application du bon usage des antibiotiques dans les hôpitaux et les communautés pourrait sauver de nombreuses vies. »

« Les programmes de bon usage des antibiotiques devraient être recommandés aux hôpitaux, aux pharmacies et aux communautés. »

Les points à retenir

Comment pratiquer le bon usage des antibiotiques ?

Le bon usage des antibiotiques vise à réduire le mésusage et la surutilisation des antibiotiques. Une utilisation correcte peut permettre aux antibiotiques de fonctionner plus longtemps, de réduire les infections résistantes aux antibiotiques chez les patients et de les aider à éviter des effets secondaires inutiles. De nombreux hôpitaux et organismes publics ont élaboré des lignes directrices pour mieux diagnostiquer les maladies afin d'assurer un traitement approprié des infections virales et bactériennes.

Le professionnel de soins n'est pas le seul à jouer un rôle dans le bon usage des antibiotiques ; le grand public y contribue aussi de manière importante. Vous aussi pouvez aider à promouvoir l'utilisation appropriée des antibiotiques : [2]

- comprenez la ou les cause(s) probable(s) de votre maladie et ne demandez pas d'antibiotiques lorsqu'ils ne sont pas nécessaires;
- adoptez de bonnes conditions d'hygiène et évitez la contamination des aliments et de l'eau;
- assurez-vous que vous et votre famille êtes à jour dans les vaccins recommandés;
- suivez les recommandations des médecins et prenez correctement les antibiotiques prescrits ;
- ne prenez pas des restes d'antibiotiques, ni les antibiotiques d'autres personnes.

Termes connexes : mésusage des antibiotiques, utilisation judicieuse des antibiotiques, utilisation rationnelle des médicaments, connaissance des antibiotiques

Quelques vidéos à propos du bon usage des antibiotiques :

Pourquoi le bon usage des antimicrobiens est-il important?





https://youtu.be/-G4cEYQBVu4

Le bon usage des antibiotiques | Paul Green | TEDxErie





https://youtu.be/z4zBLsN4aek

Référence

- ¹ APIC (n.d.). Antimicrobial stewardship. Consulté sur : https://apic.org/professional-practice/practice-resources/antimicrobial-stewardship/
- ² Mayo Clinic (18 janvier 2018). Antibiotics: Are you misusing them? Consulté sur: https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/consumer-health/in-depth/antibiotics/art-20045720

52 5:

Chapitre 6. Microorganismes

Bactérie

Nom féminin. Petit microorganisme simple et vivant que l'on trouve partout et invisible à l'œil nu. Les bactéries sont des formes de vie qui se composent d'une seule cellule et sont dépourvues de noyau.

« Les bactéries se multiplient rapidement. Une fois dans notre corps, certaines bactéries libèrent des poisons ou toxines pouvant nous rendre malades. Les maladies causées par les bactéries comprennent les infections du sang, les pneumonies et les intoxications alimentaires. »

« Les bactéries peuvent être utilisées dans la production de fromage ou du yaourt via la fermentation. Elles servent également à la fabrication d'antibiotiques et autres produits chimiques. »

Termes similaires

Bactérien

Adjectif. Relatif aux bactéries.

Les points à retenir

Les bonnes et les mauvaises bactéries

Les bactéries sont une des formes de vie primitive sur Terre. Organismes simples, elles vivent dans le sol, sur les plantes, dans et sur l'eau, et sur pratiquement toutes les surfaces. Il est même possible d'être infecté par des bactéries en se serrant la main ou en touchant une poignée de porte.

Il existe un nombre considérable de bonnes bactéries. Certaines participent par exemple à décomposer les animaux morts et les plantes. Dans l'industrie, elles jouent un rôle important dans le traitement des eaux usées et la décomposition des déversements d'hydrocarbures. Nos bactéries intestinales nous aident à digérer la nourriture, à détruire certains microorganismes pathogènes, et à mieux assimiler les nutriments. Ces bonnes bactéries permettent également de contrôler les populations de mauvaises bactéries.

En revanche, d'autres bactéries, dangereuses pour l'homme, sont responsables de maladies telles que la pneumonie (*Streptococcus pneumoniae*), la méningite (*Haemophilus influenzae*), l'angine (bactérie du groupe A *Streptococcus*) et l'intoxication alimentaire (*Escherichia coli* et *Salmonella*). Ces « mauvaises » bactéries sont la raison pour laquelle il faut nous laver les mains et nettoyer correctement nos cuisines et salles de bain. Les bactéries vivent généralement dans des communautés plus complexes. Il existe des mycètes et des bactéries qui fabriquent des antibiotiques afin de détruire ou d'inhiber la croissance d'autres bactéries, qui sont en concurrence. Certaines bactéries sont capables de s'adapter naturellement pour développer une résistance à ces antibiotiques naturels et survivre.

En cas de mésusage ou de surutilisation d'antibiotiques, certaines de ces mauvaises bactéries peuvent s'adapter rapidement pour survivre, entraînant la destruction de nombreuses bonnes bactéries. Ces mauvais organismes qui ont développé une résistance antimicrobienne deviennent de plus en plus courants, et le traitement des infections de plus en plus difficile. Nous devons réduire le risque d'infections bactériennes résistantes aux médicaments en diminuant la surconsommation et la mauvaise utilisation des antibiotiques mais surtout en prévenant les infections en premier lieu.

En conclusion, ne détruisez pas les bonnes bactéries en surconsommant des antibiotiques ou en les prenant à tort.

Termes connexes : antibiotiques, résistance aux antibiotiques, mésusage des antibiotiques

Quelques vidéos sur les bactéries :

Qu'est-ce qu'une bactérie?





https://youtu.be/YGY_gFSTmrc

Comment les bactéries « parlent-elles » - Bonnie Bassler





https://youtu.be/KXWurAmtf78

Diminution du risque de diarrhée liée aux antibiotiques





https://youtu.be/bkWCWv7 oil

Mycète

Nom masculin. Microorganisme simple, petit et vivant, invisible à l'œil nu. Toutefois, de nombreux mycètes produisent des moisissures qui peuvent être détectées à l'œil nu. Il peut être constitué d'une seule cellule (levures) ou plusieurs (moisissures) possédant un noyau. Des formes plus complexes existent, ce sont les champignons que l'on ramasse en forêt (bolets, chanterelles, morilles, etc.).

« Les champignons, moisissures, et levures sont des exemples de mycètes. »

« Certaines espèces de mycètes sont pathogènes pour les animaux, le humains et les plantes. »

Termes similaires

Fongique

Adjectif. Qui se rapporte ou qui est dû à des mycètes.

Champignon

Nom masculin. Synonyme de *mycète*. Peut également désigner les parties comestibles appartenant au règne fongique.

Les points à retenir

Comment les antibiotiques agissent-ils sur les infections fongiques ?

Les infections fongiques les plus courantes chez les humains sont le pied d'athlète, la dermatophytose et l'infection vaginale à levures. Le mycète est un organisme primitif. Il peut vivre partout, dans l'air, dans le sol, sur les plantes et dans l'eau. Certains mycètes se reproduisent à travers de minuscules spores dans l'air, qui peuvent être inhalées ou retomber sur notre corps.

Les personnes dont le système immunitaire est affaibli (par ex. par le VIH) ou qui prennent des antibiotiques sont davantage susceptibles de contracter des infections fongiques sévères. Les antibiotiques ne tuent pas les mycètes – ils tuent les bactéries. Ainsi, les bactéries naturellement présentes à l'intérieur du vagin protègent l'organisme, contrôlent les mycètes qui vivent dans le vagin et le gardent sain. Lorsque les bactéries du vagin sont

détruites par les antibiotiques, les mycètes sont plus nombreux que les bactéries et peuvent alors causer une infection fongique.

L'infection vaginale à levures est une complication courante de l'utilisation des antibiotiques. Elle peut se développer pendant ou après la prise d'antibiotiques pour traiter d'autres maladies comme une angine. C'est l'une des raisons pour lesquelles il ne faut prendre des antibiotiques que lorsque nous en avons vraiment besoin.

Les infections pulmonaires fongiques peuvent être graves et causent souvent des symptômes semblables à ceux d'autres maladies comme la grippe ou la tuberculose. On peut penser à une infection fongique quand une suspicion de pneumonie ne s'améliore pas avec la prise d'antibiotiques. Le dépistage précoce des infections fongiques réduit l'utilisation inutile d'antibiotiques et permet de commencer un traitement avec des antifongiques, si nécessaire.

Termes connexes : antifongique, pénicilline, mésusage des antibiotiques

Une vidéo à propos des champignons :

Champignons : Ils côtoient la mort de près-CrashCourse Biology #39





https://youtu.be/m4DUZhnNo4s

Références

¹ CDC (2017). Fungal Infections - Protect Your Health | Features | CDC. Consulté sur : https://www.cdc.gov/features/fungalinfections/index.html

Virus

Nom masculin. Microorganisme simple, petit, non vivant, que l'on trouve partout et invisible à l'œil nu. Un virus est une forme de vie sans structure cellulaire et qui est donc considéré comme non vivant. Le virus a besoin d'une cellule hôte vivante pour se répliquer et survivre.

« Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les virus. Certains médicaments antiviraux sont disponibles et peuvent être utilisés afin de traiter les infections virales sévères, mais il arrive que les virus développent une résistance à ces antiviraux. »

« Le rhume, la grippe, la varicelle ou encore la rougeole sont des maladie causées par des virus. »

Terme similaire

Viral

Adjectif. Qui se rapporte ou qui est dû à un virus.

Les points à retenir

Pourquoi les antibiotiques ne fonctionnent-ils pas contre les virus ?

Les antibiotiques sont des médicaments utilisés pour traiter les infections causées par des bactéries. Ils ne ciblent que les structures cellulaires présentes dans les bactéries. Or, les virus sont structurellement différents des bactéries. Ils vivent et se reproduisent à l'intérieur des cellules humaines, car ils ne peuvent pas se reproduire seuls. Certains antibiotiques perturbent la paroi cellulaire des bactéries, d'autres inhibent la synthèse des protéines dans les cellules bactériennes. Les virus ne possèdent pas de telles structures, c'est pourquoi les antibiotiques n'ont aucune efficacité contre eux. [1]

Certaines infections virales se traitent très bien avec des médicaments antiviraux. C'est le cas du virus de la varicelle-zona (herpès zoster) et de l'hépatite C. Pour d'autres virus, tels que l'hépatite B ou le VIH (virus de l'immunodéficience humaine), des médicaments peuvent diminuer la charge virale, rendant ainsi le virus inoffensif pour le patient et moins susceptible de se propager à d'autres personnes.

Il existe également des vaccins contre certains virus. Les vaccins stimulent le système immunitaire du corps afin de produire des anticorps. Lorsque ces anticorps reconnaissent le virus chez la personne infectée, ils l'inactivent avant que la maladie ne se développe. La vaccination est la meilleure façon de prévenir les maladies telles que la rougeole ou la rage.

Terme connexe: antiviral

Quelques vidéos à propos des virus :

Virus





https://youtu.be/0h5Jd7sgQWY

Virus et bactérie : Quelle est la différence et qui s'en soucie ? - Clair et simple





https://youtu.be/O7iaPos8a90

Références

¹ BCC Science. (24 janvier 2013). Why can't we beat viruses? Consulté sur : http://www.bbc.co.uk/science/0/21143412

Chapitre 7. Lorsqu'ils sont attaqués, les microorganismes ripostent

Antifongique

Adjectif. Qui a la capacité de tuer ou d'inhiber la croissance des champignons.

« Les médicaments antifongiques sont utilisés pour traiter les infections fongiques, comme la dermatophytose. Certains antifongiques sont disponibles en vente libre. »

« L'infection du pied d'athlète peut être traitée avec une crème antifongique. »

Les points à retenir

La menace de la résistance antifongique

La menace que représentent les bactéries résistantes aux antibiotiques pour la santé publique est assez bien connue. Cependant, l'impact de la résistance antifongique et ses conséquences en santé publique restent méconnus et sous-estimés.

L'une des infections fongiques les plus courantes, due à la levure *Candida*, peut causer une infection du sang (candidémie). Quelques médicaments antifongiques ont été mis au point au fil des années, permettant ainsi aux médecins de traiter certaines infections fongiques. Mais tout comme les bactéries, certains mycètes ont développé une résistance. Fait préoccupant, certains types de *Candida* responsables de candidémie deviennent maintenant résistants aux antifongiques de première et de deuxième intention. [1]

Tout comme les bactéries, les mycètes développent une résistance naturelle lorsqu'ils sont exposés à une utilisation fréquente ou inappropriée d'antifongiques. Cela se produit notamment en cas d'administration d'antifongique à une dose plus faible ou pendant une période plus courte que nécessaire pour guérir une infection.

Une résistance croissante aux traitements antifongiques pourrait entraîner une flambée épidémique qui mettrait en péril la sécurité alimentaire mondiale. ^[2] On estime en effet que les mycètes détruisant les cultures (moisissures) représentent chaque année une perte de 20 % du rendement mondial. La résistance aux antifongiques s'explique également par l'utilisation excessive de produits antifongiques chimiques dans l'agriculture intensive. Les

souches résistantes de mycètes pourraient ainsi se propager rapidement et détruire notre capacité de production alimentaire à l'échelle mondiale.

Termes connexes: mycète, antimicrobiens

Une vidéo à propos de la résistance antifongique :

La montée de la résistance antifongique





https://www.medscape.com/viewarticle/861041

Références

¹ CDC (27 septembre 2018). Antifungal Resistance | Fungal Diseases | CDC. Consulté sur : https://www.cdc.gov/fungal/antifungal-resistance.html

² Fisher, M. C., Hawkins, N. J., Sanglard, D., & Gurr, S. J. (2018). Worldwide emergence of resistance to antifungal drugs challenges human health and food security. *Science*, *360*(6390), 739-742. doi:10.1126/science.aap7999

Antipaludéen

Adjectif. Qui a la capacité de tuer ou d'inhiber la croissance du parasite du paludisme.

« Pour les voyageurs, aucun médicament antipaludéen n'est efficace à 100 % ; ce dernier doit donc être associé à des mesures de protection individuelle telles que l'utilisation d'anti-moustique, le port de manches et pantalons longs, la protection contre les moustiques la nuit ou l'installation de moustiquaires traitées à l'insecticide. » 11

« Le mésusage des médicaments antipaludéens est une pratique répandue, qui entraîne une résistance aux antipaludéens dans le monde entier »

« Les contrefaçons d'antipaludéens sont courantes dans de nombreux pays en développement. Les patients doivent en être conscients, se faire soigner par des professionnels de santé reconnus et suivre leurs recommandations. »

Les points à retenir

Le paludisme super-résistant se répand

En 400 avant J.-C., Hippocrate croyait que le paludisme était causé par la mauvaise qualité de l'air, en particulier à proximité des marais et des lacs. Le nom « paludisme » viendrait du latin palus qui signifie « marais ». En anglais, paludisme se dit « malaria » ou « mal'aria » qui signifie « mauvais air » en italien^[1]. Toutefois, le paludisme n'a rien à voir avec un air vicié : il s'agit en fait de l'endroit où vivent les moustiques porteurs du parasite du paludisme (souvent près des marais et des lacs). Les moustiques femelles sont seules porteuses des parasites qui sont injectés dans le corps lorsque ces dernières piquent et sucent le sang pour se nourrir.

La propagation rapide du paludisme super-résistant en Asie du Sud-Est est devenue une préoccupation mondiale. Le paludisme est la maladie parasitaire qui touche le plus la population humaine. Bien que la plupart des décès liés au paludisme surviennent en Afrique, la résistance aux antipaludéens est d'abord apparue en Asie du Sud-Est. Les artémisinines,

composés antipaludéens dérivés de plantes d'origine chinoise, constituent aujourd'hui le meilleur traitement contre le paludisme. Malheureusement, en 2008, des chercheurs ont découvert en Asie du Sud-Est une souche de paludisme devenue résistante à l'artémisinine.

Chaque année, environ 212 millions de personnes sont infectées par le paludisme. Si la souche résistante aux antipaludéens se répandait en Afrique, où 92 % des décès liés au paludisme surviennent, cela ne ferait qu'empirer une crise déjà majeure.

La lutte contre les moustiques et l'arrêt de la surconsommation d'antipaludéens sont les piliers de cette lutte contre le paludisme et la résistance aux médicaments. Les personnes exposées à une infection par le paludisme doivent utiliser des moustiquaires imprégnées d'insecticide et en pulvériser à l'intérieur des habitations. Tous les malades suspectés d'être atteints de paludisme devraient être confirmés en utilisant un test de diagnostic rapide (TDR) ou à l'aide d'un microscope avant de recevoir un traitement. [3] Sinon, il est à craindre qu'une surconsommation de ces médicaments perpétuera le problème de la résistance aux antipaludéens.

Termes connexes: infection résistante aux médicaments, antimicrobien

Quelques vidéos à propos du paludisme et de la résistance aux antipaludéens :

Herbes et Empires : Bref historique des médicaments antipaludéens





https://youtu.be/IrNL27eWKOI

Propagation du paludisme super-résistant en Asie du Sud-Est





https://youtu.be/vhlEf9LClik

Partenariats américains dans le domaine de la santé au Mékong : Élimination du paludisme résistant à l'artémisinine





https://youtu.be/sbc4Za5LOys

Références

- ¹ Bierhoff, M. (29 juin 2018). Malaria? I don't smell anything. Consulté sur: https://bierhoffgoesviral.com/2017/12/01/malaria-i-dont-smell-anything/
- ² White, N. J. (n.d.). Nick White: Artemisinin therapy for malaria. Consulté sur : http://www.tropmedres.ac/nick-white-artemisinin-therapy-for-malaria
- ³ OMS (27 mars 2019). Fact sheet about Malaria. Consulté sur : http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malaria

Antituberculeux

Adjectif. Qui a la capacité de tuer ou d'inhiber la croissance de la bactérie responsable de la tuberculose (TB).

« Les patients atteints de la tuberculose doivent suivre un traitement avec des antituberculeux pendant une période minimale de 6 mois. »

« Le développement d'une résistance aux antituberculeux est une tragédie tant pour le malade que pour les autres. »

« La tuberculose multirésistante survient lorsque les patients utilisent mal ou cessent prématurément de prendre leurs médicaments antituberculeux. »

Les points à retenir

La lutte contre la résistance aux médicaments antituberculeux

La tuberculose (TB) est causée par une bactérie appelée *Mycobacterium tuberculosis*. Cette bactérie peut se propager d'une personne à une autre par l'intermédiaire de minuscules gouttelettes libérées dans l'air en toussant, en éternuant, en crachant et en parlant. Certains patients ayant un système immunitaire affaibli, comme ceux atteints par le VIH, victimes de malnutrition ou souffrant de diabète, ou encore les fumeurs, présentent un risque plus élevé de contracter la tuberculose. [1]

Toute personne ayant une toux chronique sur plus de 2 à 3 semaines se doit de consulter un médecin, car c'est le symptôme primaire le plus fréquent de la tuberculose.

Une tuberculose résistante peut survenir lorsque les bactéries ont développé une résistance aux médicaments utilisés pour traiter la tuberculose. Cela signifie que le médicament ne peut plus tuer la bactérie responsable de la tuberculose.

La meilleure façon de prévenir la propagation de la tuberculose résistante est de suivre le traitement jusqu'au bout en suivant scrupuleusement les recommandations du professionnel de santé. Aucune dose ne doit être omise et le traitement ne doit pas être interrompu

prématurément. Toute personne recevant un traitement contre la tuberculose doit informer son professionnel de santé référent en cas de difficulté à prendre ses médicaments. [2]

Il est également crucial que chaque pays prenne dès à présent des mesures préventives, car il est encore possible de stopper le développement et la transmission de la tuberculose multirésistante.

Termes connexes: infection résistante aux médicaments, bactérie multirésistante aux médicaments

Quelques vidéos sur la tuberculose :

Comment le corps réagit-il à la tuberculose ?





https://youtu.be/IGZLkRN76Dc

Références

- OMS (18 janvier 2018). What is TB? How is it treated? Consulté sur: http://www.who.int/features/qa/08/en/
- ² WebMD. (n.d.). What are the symptoms of Tuberculosis? Consulté sur : https://www.webmd.com/lung/understanding-tuberculosis-symptoms

Antiviral

Adjectif. Qui a la capacité de tuer ou d'inhiber la croissance d'un virus.

« Habituellement, garder le lit et boire beaucoup de liquides suffit pour soigner la grippe. Cependant, dans certains cas de grippe sévère, votre médecin peut vous prescrire un médicament antiviral, comme l'oseltamivir (Tamiflu®). »

« D'autres exemples de médicaments antiviraux sont les thérapies antirétrovirales contre le VIH, l'hépatite B, l'hépatite C et le zona. »

Les points à retenir

En quoi les médicaments antiviraux et les antibiotiques sont-ils différents ?

Les antibiotiques ne sont pas efficaces contre les infections virales, tout comme les antiviraux sont inefficaces contre les infections bactériennes. La plupart des infections virales courantes, comme la grippe ou le rhume, disparaissent généralement d'elles-mêmes sans aucun traitement. Les antiviraux sont conçus pour combattre certaines infections virales spécifiques, comme la grippe, le SIDA ou l'hépatite B.

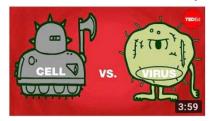
Certaines maladies pouvant être d'origine virale ou bactérienne présentent des symptômes similaires, comme la pneumonie et la diarrhée. Il est donc parfois difficile d'en connaître la cause. Les médecins distinguent les maladies virales des maladies bactériennes en tenant compte des antécédents médicaux, en effectuant une auscultation et en demandant des tests de dépistage tels que des tests sanguins ou des tests de diagnostic rapide. Pour le virus de la grippe, des prélèvements sont effectués à l'écouvillon dans la gorge ou le nez puis testés.

Tout comme les bactéries, les virus changent et s'adaptent avec le temps et peuvent développer une résistance aux antiviraux. C'est notamment un problème croissant chez les patients atteints du SIDA.

Termes connexes: virus, infection résistante aux médicaments, infection, vaccination, grippe.

Quelques vidéos à propos des virus, des antibiotiques et des médicaments antiviraux :

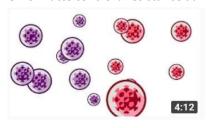
Cellule contre virus : Une bataille pour la santé - Shannon Stiles





https://youtu.be/ogGuJhOeMek

OMS: Lutte contre la résistance aux médicaments anti-VIH





https://youtu.be/VCVjHSuYqto

Références

¹ HealthyMePA. (25 octobre 2018). Do I Need An Antibiotic? Know the Difference Between Viral and Bacterial Infections. Consulté sur: https://www.healthymepa.com/2017/02/21/do-you-need-antibiotics/

Pénicilline

Nom féminin. Antibiotique produit naturellement à partir de moisissures et développé pour traiter et prévenir différentes infections bactériennes.

« Découverte en 1928, la pénicilline a été largement utilisée pendant la Seconde Guerre mondiale. Elle a eu un impact mondial. »

« Auparavant, la gonorrhée était sensible à la pénicilline. Presque tous les *Streptococcus pneumoniae*, la cause la plus courante de pneumonie bactérienne, et le staphylocoque doré étaient autrefois sensibles à la pénicilline. Ce n'est plus le cas aujourd'hui. »

« Il se peut qu'un jour, la pénicilline puisse être achetée par n'importe qui dans les magasins. Il sera alors à craindre que les personnes dépourvues de connaissances médicales prennent des doses insuffisantes et exposent leurs microorganismes à des quantités non mortelles du médicament, ce qui rendra ces derniers résistants. » [1].

Les points à retenir

La découverte de la pénicilline

Au début des années 1900, les décès dus à des maladies infectieuses, comme la tuberculose et la pneumonie, étaient fréquents. Une égratignure, une coupure ou des soins dentaires pouvaient s'avérer mortels s'ils s'infectaient. Heureusement, en 1928 Alexander Fleming a, par accident, découvert le premier antibiotique lorsqu'il a constaté qu'une moisissure appelée *Penicillium notatum* avait contaminé ses expériences sur des bactéries. En y regardant de plus près, Fleming a remarqué que le « jus de moisissure » était en train de tuer certaines bactéries. L'antibiotique extrait s'est appelé pénicilline.

Pendant la Seconde Guerre mondiale, la pénicilline a changé la façon dont les professionnels de santé soignaient malades et blessés. En conséquence, moins de 1 % des soldats sont morts d'infections, contre plus de 18 % pendant la Première Guerre mondiale.

La découverte de la pénicilline ou « médicament miracle » a valu à Fleming de remporter le prix Nobel en 1954. Cependant, Fleming avertissait déjà l'opinion publique que les médecins abusaient de la pénicilline en l'utilisant chez des patients qui n'en avaient pas besoin : « Les microorganismes sont programmés pour résister à la pénicilline ; s'il arrive un jour que certains microorganismes se sélectionnent, deviennent résistants à la pénicilline, puis se transmettent à d'autres individus jusqu'à infecter une personne atteinte d'une septicémie ou d'une pneumonie, la pénicilline ne pourra la guérir. Par conséquent, ceux qui abuseront de la pénicilline seront moralement responsables de la mort des patients qui succomberont aux germes résistants. J'espère que ce fléau pourra être évité. » [1]

Termes connexes : antibiotiques, résistance aux antibiotiques, mycète, microbes, bactérie multirésistante aux médicaments

Une vidéo à propos de la pénicilline :

Alexander Fleming et le jus de moisissure accidentel – L'heureux hasard en sciences





https://youtu.be/0ZWjzcsTd5M

Références

¹ Fleming, A. (26 juin 1945). PENICILLIN'S FINDER ASSAYS ITS FUTURE; Sir Alexander Fleming Says Improved Dosage Method Is Needed to Extend Use Other Scientists Praised Self-Medication Decried. Consulté sur: https://www.nytimes.com/1945/06/26/archives/penicillins-finder-assays-its-future-sir-alexander-fleming-says.html

Chapitre 8. Autres médicaments

Médicament anti-inflammatoire

Nom masculin. Tout médicament réduisant une inflammation (lorsqu'une partie du corps devient rouge, douloureuse et enflée).

« L'inflammation est la réponse du corps à une infection, une blessure, ou une maladie auto-immune, lorsqu'une partie du corps devient rouge, douloureuse, irritée et enflée. »

« Les anti-inflammatoires non stéroïdiens, communément appelés AINS, sont des médicaments qui permettent de réduire l'inflammation, ce qui aide souvent à soulager la douleur. De nombreux AINS sont disponibles en vente libre, comme l'aspirine et l'ibuprofène. »

Les points à retenir

Quelle est la différence entre une inflammation et une infection ?

Une inflammation et une infection sont deux choses complètement différentes, bien qu'elles surviennent souvent de manière simultanée. L'inflammation est une réaction à une blessure ou à une infection du corps. L'inflammation ne signifie pas qu'il y ait une infection, bien qu'une infection puisse causer une inflammation. Une infection désigne l'invasion et la multiplication de microorganismes nuisibles dans le corps.

En cas d'infection, notre corps développe une inflammation afin d'essayer de tuer les microorganismes et d'enclencher le processus de guérison. L'inflammation fait partie de la réaction du système immunitaire du corps. Parmi les signes d'inflammation, citons notamment :

- Chaleur
- Rougeur
- Enflure
- Douleur
- Immobilité

L'inflammation disparaît souvent une fois le corps protégé et la cause de l'inflammation disparue.

Les médicaments anti-inflammatoires comme l'aspirine (par ex. Bayer®, Bufferin®, Excedrin®), l'ibuprofène (par ex. Advil®, Motrin IB®) et le naproxène (par ex. Aleve®), favorisent la guérison, limitent les dommages et atténuent la douleur en cas d'inflammation ou de blessure. En revanche, les anti-inflammatoires ne peuvent ni tuer les microbes ou les microorganismes, ni empêcher leur croissance.

Les antimicrobiens, tels que les antibiotiques, les antiviraux et les antiparasitaires, tuent ou préviennent la croissance des microorganismes, qui sont la cause des infections. Tuer les microorganismes ou empêcher leur multiplication peut arrêter le processus de l'infection et réduire la réaction inflammatoire enclenchée par le corps en réponse aux microorganismes. Cependant, les médicaments antimicrobiens ne peuvent pas réduire les inflammations provoquées par les blessures telles que plaies, traumatismes, accidents de voiture ou fractures.

Termes connexes: asthme, infection

Une vidéo sur les médicaments anti-inflammatoires :

Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS): Mayo Clinic Radio





https://youtu.be/3 kdBPzLsMc

Antiseptique

Nom masculin. Substance appliquée sur le corps afin de prévenir une infection en tuant les microorganismes ou en ralentissant leur croissance.

« Les antiseptiques les plus courants sont l'alcool, le Dettol*, et l'iode (par ex. Bétadine*). »

« Les antiseptiques sont généralement disponibles dans une trousse de premiers soins. Lorsque vous avez une coupure ou une plaie, vous devez nettoyer la plaie avec du sérum physiologique ou de l'eau potable, puis appliquer un antiseptique, comme de l'alcool, sur la plaie. »

Adjectif. Qui peut tuer les microorganismes ou ralentir leur croissance.

« Les crèmes antiseptiques, aussi appelées crèmes antibiotiques ou crèmes de premiers soins, se trouvent en vente libre sans ordonnance. »

« Pendant l'épidémie de grippe aviaire, les autorités doivent surveiller la zone touchée et utiliser des aérosols antiseptiques deux ou trois fois par jour. »

Terme similaire

Désinfectant

Nom masculin. Substance antiseptique appliquée sur des surfaces non vivantes qui tue les microorganismes pathogènes ou inhibent leur croissance.

Les points à retenir

Quelle est la différence entre antibiotique et antiseptique ?

À la différence des antibiotiques, les antiseptiques sont également efficaces sur d'autres microorganismes tels que les virus et les mycètes, ce qui les rend potentiellement bénéfiques pour lutter contre d'autres infections. Les antibiotiques peuvent être pris par voie orale ou injectés directement dans le sang afin de tuer la bactérie dans le corps ; en revanche, les

antiseptiques sont utilisés SEULEMENT pour tuer les bactéries sur la surface du corps, par exemple dans les plaies ouvertes.

Antiseptiques	Antibiotiques
Usage externe, sur la peau (par ex.	Prise par voie orale ou injection
plaies, éraflures ou coupures)	
Les antiseptiques les plus courants	Les antibiotiques les plus courants
comprennent :	comprennent :
Alcool: Efficace contre un large spectre	Groupe de pénicilline : Antibiotiques
de microorganismes, peut être dilué	tels que l'amoxicilline, utilisés dans le
pour une destruction optimale des	traitement des infections bactériennes
microorganismes.	courantes comme les pneumonies
Solution de povidone iodée : Utilisée	bactériennes ou les angines
pour les nettoyages chirurgicaux, plaies	streptococciques.
ou égratignures (par ex. la Betadine ®).	Céphalosporines : Antibiotiques
Peroxyde d'hydrogène: Nettoie et	comme la céphalexine (Keflex®), utilisés
désodorise les plaies et les ulcères, et	pour traiter les infections cutanées et
peut être utilisé comme premier soin	les infections urinaires.
pour les éraflures.	Fluoroquinolones : Antibiotiques
Acide borique : Peut être utilisé dans les	comme la norfloxacine, utilisés contre la
douches oculaires ou appliqué sous	diarrhée aiguë causée par une infection
forme de crème sur les brûlures.	bactérienne.
La résistance aux antiseptiques est rare.	La résistance aux antibiotiques est
	courante.

Termes connexes: microorganismes, antibiotiques

Vaccin

Nom masculin. Substance biologique introduite dans le corps, forçant le système immunitaire à protéger le corps d'une maladie.

« Non seulement les enfants ont besoin de vaccins, mais les adultes devraient eux aussi se faire vacciner. Parmi les vaccins recommandés figurent ceux contre la grippe et la coqueluche. »

« Le vaccin joue un rôle important dans la lutte contre la résistance aux antimicrobiens. Ils peuvent arrêter la propagation de nombreuses maladies infectieuses et réduire la surutilisation et le mésusage des antibiotiques. »

Terme similaire

Vaccination

Nom féminin. Acte de vacciner une personne ou un animal afin de produire une immunité et de les protéger contre une maladie.

« La vaccination prépare le système immunitaire à se battre contre une maladie en particulier, comme la grippe. »

« La vaccination stimule le système immunitaire du corps afin qu'il reconnaisse et se souvienne des microorganismes étrangers, de sorte que la prochaine fois qu'il les rencontre, il ne tombe pas malade. »

Les points à retenir

La découverte des vaccins et leur efficacité

La vaccination a commencé au début du X^e siècle, lorsque des médecins chinois étalaient des échantillons de variole sur des déchirures de la peau afin de déclencher une immunité. Cette idée s'est répandue en Afrique et en Turquie avant de se propager en Europe et en Amérique.

En 1796, l'innovation d'Edward Jenner, qui consiste à injecter la variole bovine dans le corps humain dans l'espoir de créer une immunité contre la variole, se généralise. [1]

À l'origine, Jenner a observé que les trayeuses de vaches laitières étaient les seules personnes à ne pas attraper la variole. Cette observation le conduit à utiliser le virus de la variole bovine, trouvé sur les mains des trayeuses, sur James Phipps, le fils de son jardinier, en grattant le bras du garçon avec un métal infecté par le virus (une méthode similaire à la vaccination). Plus tard, Jenner découvre que James n'a pas attrapé pas la variole lorsqu'il s'est trouvé à son contact. Il nomme alors sa découverte *vaccination*, du latin « *vacca* » pour la vache, et « *vaccina* » qui signifie variole bovine.

La différence principale entre le fait d'administrer des antibiotiques et la vaccination réside dans le fait que les antibiotiques sont conçus pour tuer les bactéries dans le corps déjà infecté, alors que la vaccination est administrée avant que l'infection ne se produise. Cette approche est plus durable, car le vaccin renforce le système immunitaire afin que ce dernier se souvienne des microorganismes et les combatte au cas où le corps les rencontre à nouveau dans le futur.

La vaccination peut en outre réduire l'incidence des infections bactériennes et virales et ainsi diminuer l'utilisation d'antibiotiques, qu'elle soit appropriée ou inappropriée. Par conséquent, les vaccins ont également un rôle à jouer dans la lutte contre la résistance antimicrobienne. [2]

Termes connexes: antibiotiques, antimicrobien

Quelques vidéos à propos des vaccins :

Notre meilleur court-métrage : L'importance des vaccins pour les personnes âgées





https://youtu.be/hodb65EkorM

Rougeole: Faut-il vacciner?





https://youtu.be/yQG07nq8ia0

Références

Chapitre 9. Infections

Infection communautaire

Nom féminin. Infection contractée dans la collectivité ou l'environnement (et non dans un hôpital ou établissement de santé).

« Les infections peuvent être classées en deux catégories : les infections contractées dans la collectivité et les infections nosocomiales. Cette catégorisation sert à définir où l'infection a été contractée. »

« Les taux de résistance aux antibiotiques chez les bactéries responsables d'infections communautaires sont en augmentation. »

« Si vous venez à l'hôpital à cause d'une maladie infectieuse comme une pneumonie, une infection urinaire ou une septicémie, et que vous n'y avez pas séjourné récemment (par ex. au cours des 30 derniers jours), on peut partir du principe qu'il s'agit d'une infection communautaire. »

Les points à retenir

Pourquoi faire la distinction entre une infection communautaire et une infection nosocomiale ?

Il est essentiel de distinguer les infections acquises dans la collectivité des infections nosocomiales, car la prévention et les interventions visant à réduire le fardeau de la résistance antimicrobienne seront très différentes suivant le cas. Il faut en outre prendre des décisions critiques en matière d'allocation des ressources pour mettre en place des interventions, et surveiller l'efficacité de ces interventions dans les collectivités et dans les hôpitaux de manière séparée.

La surutilisation et le mésusage des antibiotiques dans les collectivités sont plus susceptibles d'entraîner le développement d'infections résistantes aux antimicrobienne d'origine communautaires que d'origine nosocomiale. Une piètre hygiène des mains, une mauvaise gestion des eaux usées ou des niveaux élevés d'antimicrobiens dans les eaux usées peuvent

¹ Riedel, S. (2005). Edward Jenner and the History of Smallpox and Vaccination. *Baylor University Medical Center Proceedings*, *18*(1), 21-25. doi:10.1080/08998280.2005.11928028

² Bloom, D. E., Black, S., Salisbury, D., & Rappuoli, R. (2018). Antimicrobial resistance and the role of vaccines. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 115(51), 12868-12871. doi:10.1073/pnas.1717157115

exposer la communauté à une source environnementale importante de médicaments, augmentant le risque d'infections résistantes aux antimicrobiens d'origine communautaire.

À l'inverse, la surutilisation et le mésusage d'antibiotiques dans les hôpitaux sont davantage susceptibles d'entraîner le développement d'infections résistantes aux antimicrobiens d'origine nosocomiale que d'origine communautaire. Les personnes exposées à des antimicrobiens d'origine environnementale ou à une bactérie résistante à l'hôpital présenteront un risque plus élevé d'attraper une infection nosocomiale résistante. Cela peut se produire par exemple si le personnel hospitalier, les patients et leurs proches ne se lavent pas les mains correctement ou pas assez fréquemment.

Pour alléger le poids des infections résistantes d'origine communautaire, le bon usage, la prévention et l'intervention en matière d'antibiotiques doivent être axés sur la collectivité ou la population en général. D'autre part, afin de réduire le fardeau des infections nosocomiales, le bon usage, la prévention et l'intervention en matière d'antibiotiques doivent être axés sur le personnel de santé, les patients, leurs proches et l'environnement dans les hôpitaux.

Les médecins peuvent déterminer si leurs patients ont contracté une infection communautaire ou nosocomiale en étudiant attentivement leurs antécédents médicaux et en se fiant à leur jugement personnel. Néanmoins, par souci de simplicité, il est possible de recourir à une règle indicative. Par exemple, si des microorganismes sont isolés dans des échantillons biologiques (comme le sang et l'urine) prélevés auprès des patients dans des cliniques externes ou des hôpitaux dans les deux jours ouvrables qui précèdent, on peut considérer ces infections comme étant d'origine communautaire.

Termes connexes: infection nosocomiale, antibiotiques, résistance aux antibiotiques, mésusage des antibiotiques

Quelques vidéos à propos des infections communautaires :

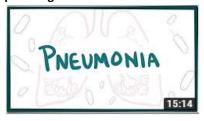
Pneumonie communautaire





https://youtu.be/K8X3d5SnYCQ

Pneumonie (acquise dans la communauté, associée à un ventilateur, aspiration) - pathologie





https://youtu.be/ Gh Z9nZt-M

Infection nosocomiale

Nom féminin. Infection contractée dans un hôpital ou dans un autre établissement de santé.

« Si vous vous présentez à l'hôpital en raison de maladies non infectieuses, comme une crise cardiaque, un accident vasculaire cérébral (AVC) ou un cancer, et que vous développez une infection (comme une pneumonie) après un séjour d'au moins deux jours à l'hôpital, les médecins pourront supposer qu'il s'agit d'une infection nosocomiale. »

« Les taux de résistance aux antibiotiques chez les bactéries responsables d'infections nosocomiales sont extrêmement élevés. Par conséquent, le risque de complication et de décès est plus élevé chez les patients atteints d'infections nosocomiales . »

Terme similaire

Infection contractée à l'hôpital

Nom féminin. Autre terme pour désigner une infection nosocomiale.

Les points à retenir

Comment éviter les infections nosocomiales ?

Lorsque nous séjournons en milieu hospitalier, même pour un acte de routine, nous nous exposons à des infections nosocomiales résistantes aux antimicrobiens. Les antibiotiques étant fréquemment utilisés dans les hôpitaux, les types de bactéries et leur résistance aux antibiotiques y seront différents qu'en dehors de l'hôpital.

États-Unis en 2011, quelque 650 000 personnes ont développé une infection nosocomiale après avoir été admises dans des hôpitaux, et 75 000 en sont mortes, selon les données les plus récentes des *Centers for Disease Control and Prevention* (Centres de prévention et de contrôle des maladies - CDC) aux États-Unis. Les infections nosocomiales sont davantage susceptibles de se développer dans les pays émergents où les ressources sont limitées. [1]

Afin d'éviter une infection nosocomiale, il faut connaître et respecter les recommandations suivantes destinées aux patients et au grand public : [2] [3]

#1. Ayez conscience du risque potentiel de contracter une infection nosocomiale.

De nombreuses personnes ne savent pas que le fait de séjourner en hôpital leur fait courir un risque de contracter une infection nosocomiale. Dans certains pays comme aux États-Unis, il est possible de consulter les statistiques d'infection de chaque hôpital sur des sites Internet gratuits afin d'avoir une meilleure idée du risque d'y séjourner.

#2. Prenez une douche avant d'être admis ou avant une opération.

Renseignez-vous auprès de votre médecin sur les précautions à prendre avant d'entrer à l'hôpital, comme par exemple se laver avec un savon spécial ou utiliser des lingettes désinfectantes.

#3. Entretenez une bonne hygiène des mains et insistez pour que les gens se lavent les mains.

C'est très difficile! Demander à quelqu'un de se laver les mains peut être insultant, gênant ou impoli (particulièrement si c'est un patient qui s'adresse au personnel de santé). Toutefois, le meilleur moyen de réduire les risques d'infections nosocomiales est d'avoir une excellente hygiène des mains. De nombreux médecins et travailleurs de la santé seront très ouverts à ce sujet, et vous demanderont même de le leur rappeler.

Tout le monde, y compris vos proches et le personnel de santé, doit se laver les mains : (1) avant de vous toucher ; (2) avant tout acte médical ; (3) après avoir touché tout liquide corporel ; (4) après vous avoir touché ; et (5) après avoir touché quelque chose dans votre environnement. [4]

N'hésitez pas à dire : « Excusez-moi, mais je ne vous ai pas vu vous laver les mains. Pourriezvous le faire à nouveau ? »

#4. Assurez-vous que tout est propre.

#5. Demandez si les intraveineuses et les cathéters sont encore nécessaires.

Demandez chaque jour s'il est possible d'enlever les cathéters centraux, les sondes urinaires et autres tubes. Plus ils restent en place longtemps, plus le risque d'infection est élevé.

#6. Renseignez-vous sur les antibiotiques.

Demandez si des antibiotiques vous ont été prescrits et si vous en avez besoin. La surutilisation et le mésusage des antibiotiques peuvent augmenter le risque d'infections nosocomiales.

#7. Faites attention à la diarrhée.

Si vous avez des selles molles, informez-en votre médecin. Cela peut-être le signe d'une infection nosocomiale.

#8. Cessez de fumer et de boire, ne serait-ce que temporairement.

De toute façon, vous ne serez pas autorisé à fumer ou à boire de l'alcool à l'hôpital, et le fait d'arrêter le plus longtemps possible avant l'hospitalisation peut réduire le risque d'infection.

Bien qu'aucun résultat médical ne puisse être garanti, suivre ces conseils peut permettre de réduire vos risques de contracter une infection nosocomiale lorsque vous recevez des soins à l'hôpital ou que vous séjournez dans un établissement de santé.

Termes connexes: infection communautaire, résistance aux antibiotiques, surutilisation d'antibiotiques, et bon usage des antibiotiques

Quelques vidéos à propos des infections nosocomiales :

Les infections nosocomiales et comment les éviter | Curos





https://youtu.be/izxdrkJlhQ4

Infections nosocomiales





https://youtu.be/V3oftSIE-kU

OMS : SAUVEZ DES VIES – Lavez-vous les mains - Sans action aujourd'hui, pas de remède demain





https://youtu.be/kOKeFv5VvY4

Références

- ¹OMS (2016). Guidelines on core components of infection prevention and control programmes at the ... national and acute health care facility level. <u>ISBN 978-92-4-154992-9</u>
- ² Consumer Reports. (2016). 15 Tips for Preventing Infections in the Hospital. Consulté sur :

 $\underline{https://www.consumerreports.org/hospital-acquired-infections/15-tips-for-preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital/preventing-infections-in-the-hospital-preventing-infections-in-the-hospital-preventing-infections-in-the-hospital-preventing-infections-in-the-hospital-preventing-in-t$

³ Mitchell, E. (13 mai 201). 5 Things You Can Do To Avoid A Hospital-Acquired Infection. Consulté sur :

http://blog.eoscu.com/blog/5-things-you-can-do-to-avoid-a-hospital-acquired-infection

⁴ OMS (3 mai 2013). About SAVE LIVES: Clean Your Hands. Consulté sur :

http://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/

Infection

Nom féminin. Invasion d'une personne ou d'un organisme par des microorganismes pathogènes tels que les bactéries, virus, parasites ou mycètes.

« Le rhume est un exemple d'infection virale. Le patient a mal à la gorge, tousse, éternue et présente une légère fièvre. »

"La prévention des infections est l'affaire de tous. Les patients et leurs familles doivent rester en bonne santé tout en recevant des soins. »

Termes similaires:

Infectieux

Adjectif. Qui a la capacité de causer une infection ; transmissible par infection.

Les points à retenir

Comment vous protéger et protéger vos proches d'une infection?

Les infections peuvent se produire lorsque des bactéries, virus, parasites ou mycètes pathogènes pénètrent dans le corps et commencent à se multiplier. Il est possible de prévenir les infections en les évitant ou grâce à la vaccination. Afin d'éviter les infections communautaires, les patients et le grand public se doivent d'appliquer les recommandations suivantes : [1]

#1. Comprenez le mode de transmission des infections.

Nous savons que la plupart des microorganismes pénètrent dans le corps par les orifices naturels tels que le nez, la bouche, les oreilles, l'anus et les voies génitales. Ils peuvent se transmettre par la peau via les piqûres d'insectes ou les morsures d'animaux, et se trouvent même sur les poignées de porte. Ils sont également transmis par voie aérienne. Par conséquent, la meilleure façon de prévenir les infections est d'empêcher ces microorganismes de pénétrer dans notre corps.

#2. Lavez-vous souvent les mains.

C'est particulièrement important avant et après la préparation des aliments, avant de manger et après être allé aux toilettes.

#3. Faites-vous vacciner.

La vaccination peut considérablement réduire les risques de contracter de nombreuses maladies. Tenez à jour vos vaccinations.

#4. N'utilisez les antibiotiques que lorsqu'ils sont nécessaires.

Prenez des antibiotiques seulement lorsqu'ils vous sont prescrits. N'insistez pas pour que votre médecin vous en prescrive. Demandez-lui plutôt « Pourquoi est-ce que je prends des antibiotiques ? » afin d'en vérifier la pertinence. Sauf indication contraire ou si vous y êtes allergique, prenez toutes les doses prescrites, même si vous commencez à vous sentir mieux avant la fin du traitement.

#5. Restez chez vous si vous avez des symptômes et des signes d'infection.

Ne vous rendez pas au travail ou à l'école si vous vomissez, toussez, avez la diarrhée ou de la fièvre.

#6. Portez un masque si vous êtes malade. Si ce n'est pas possible, couvrez-vous la bouche lorsque vous toussez.

Lorsque vous êtes malade, toussez, ou éternuez, de minuscules gouttelettes de salive et de mucus porteuses de microorganismes sont expulsées dans l'air. Celles-ci peuvent se propager à ceux qui vous entourent et les rendre malades. Le port d'un masque est l'un des meilleurs moyens de vous empêcher de transmettre des microbes aux autres lorsque vous ne vous sentez pas bien.

Dans bien des pays, porter un masque en cas de maladie ne fait pas encore partie des réflexes intégrés. Comme cette pratique n'est pas courante, vous pouvez vous sentir observé en portant un masque à l'extérieur. Cependant, nous vous recommandons quand même d'en porter un si vous êtes malade. Si ce n'est pas possible, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous éternuez ou toussez, puis jetez-le de manière hygiénique. Si aucun mouchoir en papier n'est disponible, toussez ou éternuez dans votre coude plutôt que dans vos mains.

#7. Préparez intelligemment vos aliments.

Gardez les comptoirs et autres surfaces de cuisine propres lors de la préparation des repas. De plus, réfrigérez rapidement les restes. Ne laissez pas les aliments cuits à température ambiante pendant une période prolongée.

#8. Préférez les aliments cuits et buvez de l'eau propre.

Manger des aliments crus ou des légumes sales peut augmenter le risque d'infection ou de diarrhée. Dans de nombreux pays, l'eau du robinet contient encore des bactéries et il est préférable de la faire bouillir avant de la boire.

#9. Évitez les insectes.

Les moustiques et les tiques peuvent être porteurs d'un certain nombre de virus, de bactéries et de parasites. Utilisez du répulsif anti-insectes pendant vos activités de plein air, débarrassez-vous des sources d'eau stagnante autour de votre maison pour empêcher les moustiques de se reproduire, et évitez la prolifération de souris, rats et cafards.

#10. Protégez-vous des Maladies Sexuellement Transmissibles.

N'ayez pas de rapports sexuels non protégés. Utilisez des préservatifs si vous avez des rapports sexuels. Faites un test de dépistage du VIH et d'autres maladies sexuellement transmissibles (MTS), et faites tester votre partenaire – ou abstenez-vous si vous pensez avoir eu un comportement à risque récemment.

Termes connexes : bactérie, virus, mycète, microorganismes

Quelques vidéos à propos des infections :

Le système immunitaire expliqué I – Infection bactérienne





https://youtu.be/zQGOcOUBi6s

Lavez-vous les mains!





https://youtu.be/NoxdS4eXy18

Références

¹ Mayo Clinic. (8 mars 2017). Germs: Protect against bacteria, viruses and infection. Consulté sur: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/infectious-diseases/in-depth/germs/art-20045289

² Knapton, S. (18 août 2015). 'Soft touch' doctors should be disciplined for over-prescribing antibiotics. Consulté sur : https://www.telegraph.co.uk/news/science/science-news/11808015/Soft-touch-doctors-should-be-disciplined-for-over-prescribing-antibiotics.html

³Laliberte, M. (n.d.). 12 Essential Questions to Ask Your Doctor Before Taking Antibiotics. Consulté sur: https://www.rd.com/health/conditions/antibiotics-side-effects-questions/#card-1/

Septicémie

Nom féminin. Maladie potentiellement mortelle causée par la réaction du corps tout entier à une infection.

« La septicémie survient lorsque le corps tente de combattre une infection. Ce dernier libère des produits chimiques dans le sang pour combattre les microbes envahisseurs, ce qui peut entraîner une chute importante de la tension artérielle. Les organes vitaux peuvent être endommagés voire, dans les cas les plus grave, défaillir. »

« Les Centres de prévention et de contrôle des maladies (CDC) aux Etats-Unis rapportent qu'au moins 1,5 million de personnes sont atteintes de septicémie chaque année aux États-Unis, et au moins 250 000 en meurent. »

« La septicémie est responsable d'au moins 6 millions de décès dans le monde chaque année. Dans de nombreuses régions du monde, moins de 50 % des gens connaissent la septicémie, son diagnostic et sa prévention. »

Les points à retenir

La sensibilisation à la septicémie

La septicémie survient lorsque le corps produit une réaction sévère en réponse à une infection causée par des microorganismes. C'est une urgence médicale et la personne doit être traitée immédiatement. La septicémie peut entraîner des lésions tissulaires, la défaillance d'organes, voire même la mort.

La septicémie touche environ 30 millions de personnes par an et cause entre six et neuf millions de décès dans le monde chaque année, dont la plupart peuvent être évités. [1]

La plupart des infections sont susceptibles de causer une septicémie. Parmi elles, on compte les infections courantes comme les pneumonies, les infections urinaires, les infections de l'abdomen, les infections de la peau ou des plaies, ou la méningite. Mais la grippe saisonnière,

le paludisme, la dengue, la fièvre jaune et le virus Ebola peuvent aussi entraîner une septicémie. [2]

Plus de 80 % des infections entraînant une septicémie sont contractées à l'extérieur de l'hôpital. Cela concerne tout le monde. Comme on l'a mentionné, la septicémie constitue une urgence médicale qui nécessite un traitement rapide et correct afin d'éviter la mort.

Néanmoins, on ne parle que rarement de septicémie, en l'appelant à tort « empoisonnement du sang ». [3] Nous entendons souvent parler de gens qui meurent d'infections, mais souvent il s'agit bel et bien d'une septicémie. La raison pour laquelle les gens n'en entendent pas parler, c'est que le mot n'est pas souvent utilisé.

La septicémie peut être évitée. Le moyen le plus simple consiste en premier lieu à prévenir l'infection, par la vaccination et une bonne hygiène de base.

Pour éviter qu'une infection n'entraîne une septicémie, il convient d'en faire le diagnostic rapidement et de traiter l'origine de l'infection avec des antibiotiques. Le traitement rapide ainsi qu'un dépistage précoce de la septicémie peuvent sauver des vies.

D'après la publication du CDC « Préparez-vous à la septicémie »^[4], celle-ci peut présenter un ou plusieurs des signes et symptômes suivants :

- Confusion ou désorientation
- Essoufflement
- Rythme cardiaque élevé
- Fièvre élevée, frissons, ou sensation de froid intense
- Douleur ou inconfort extrêmes
- Peau moite ou transpirante

Si ces symptômes ne sont pas traités, ils peuvent s'aggraver et provoquer un choc septique. Si vous avez une infection et que vous présentez ces symptômes, consultez immédiatement votre médecin ou allez aux urgences.

Les personnes ayant survécu à une septicémie peuvent en subir les conséquences tout au long de leur vie. Pour en savoir plus sur l'histoire de ces patients guéris de la septicémie, cliquez ici ou rendez-vous sur le site https://www.sepsis.org/faces/

Pour de plus amples informations concernant la septicémie, consultez les sites suivants : World Sepsis Day, ou rendez-vous sur le site <a href="https://www.world-sepsis-day.org/sepsis-da

Sepsis Alliance, ou rendez-vous sur le site https://www.sepsis.org/faq/

Termes connexes : infection, infection résistante aux médicaments, antibiotiques, résistance aux antibiotiques

Quelques vidéos à propos de la septicémie :

Qu'est-ce que le sepsis ? (Sepsis expliqué en 3 minutes) - en français

LE SEPSIS PEUT ATTEINDRE CHACUN D'ENTRE NOUS





3:21

https://youtu.be/vd2KH5zNbMs

La prévention des infections est l'affaire de tous





https://voutu.be/SeaIY7kP2uI

Références

92

- ¹ World Sepsis Day. (n.d.). Sepsis. Consulté sur : https://www.world-sepsis-day.org/sepsis
- ² Technology Networks. (n.d.). What is Sepsis? (Sepsis Explained in 3 Minutes). Consulté

sur: https://www.technologynetworks.com/diagnostics/videos/what-is-sepsis-explained-in-3-minutes-308278

- ³ Sepsis Alliance. (n.d.). Frequently Asked Questions About Sepsis and Sepsis Alliance. Consulté sur: https://www.sepsis.org/fag/
- ⁴ CDC. (31 août 2017). CDC urges early recognition, prompt treatment of sepsis. Consulté

sur: https://www.cdc.gov/media/releases/2017/p0831-sepsis-recognition-treatment.html

Remerciements

Le dictionnaire AMR est financé par le *Wellcome Trust Provision for Public Engagement Award*. Nous tenons également à remercier chaleureusement les contributeurs pour leur soutien.

Les contributeurs de la version française

Thomas Althaus, MD, MSc, DPhil

Clinician Scientist, Mahidol-Oxford Clinical Research Unit, Bangkok, Thailand; Centre for Tropical Medicine and Global Health, University of Oxford, UK

Thomas Pouplin, PharmD, PhD

Senior Scientist in Clinical Pharmacology, Mahidol-Oxford Tropical Medicine Research Unit (MORU), Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University, Bangkok, Thailand

Christelle Taureau, Master II, diplômée de l'ESIT

Traductrice free-lance anglais - allemand > français, spécialiste environnement, agriculture, santé, France

Philip Mathew, MD

Public Health Consultant, ReAct Asia Pacific and Associate Professor of Community Medicine.

Si vous avez des commentaires, des suggestions ou des questions au sujet du dictionnaire AMR, merci de contacter :

ravikanya@tropmedres.ac et direk@tropmedres.ac

g

Le dictionnaire AMR (www.amrdictionary.net) est actuellement disponible en anglais, thaï, khmer, birman et chinois. Le fichier électronique (format PDF) de chaque langue peut être téléchargé en utilisant les codes QR suivants.









